

すこやか通信

厳しい暑さもなくなり、すごしやすい季節になりました。ですが朝夜は気温がぐんと下がり「風邪をひいてしまった」という声もちらほら。乾燥も気になるようになってきました。そろそろ加湿器の登場でしょうか。読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋。すごしやすい秋にはいろいろなことがはかどりますね。厳しい冬が来る前に。秋をたっぷり楽しみましょう

2019
9月号



Vol.85



中秋の名月

今年の十五夜は9月13日。
今年も社長がお花を活けて下さりました。
夏に収穫しておいた枝豆で、
お月見のずんだ餅を作りました。
こちら今年の畑の恵み。
お花とずんだ餅でお月見気分を味わいました。
季節感を大事にする、素敵な日本の風習ですね。



毎年恒例 いも団子 づくり

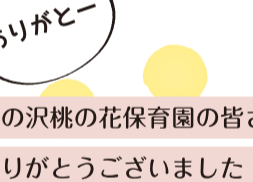
皆さん毎年楽しみにされています。
ふかしたじゃがいもを片栗粉と一緒にこねて、
まあくして焼いて・・・
美味しくできたいも団子はあっという間に無くな
ってしまいました！作るだけでも手間のかかる
いも団子ですが、じゃがいもを植えて世話をし
て収穫をするまでを考えると実に6ヶ月もの時間か
かっています。長い時間と手間と暇。
これだけ手がかかっているのだから、美味しさも
格別なもの当然ですね。また来年が楽しみです。



宮の沢 桃の花保育園 来訪



今年も敬老の日ということで、宮の沢桃の花保育園の年長さんが遊びに来てくれました！元気いっぱいによさこいを踊ってくれたり、可愛い手遊び歌を披露してくれました。小さな子の笑顔はとっても可愛くて、こちらもつられて笑顔になってしまいますね！披露のあとは、プレゼント交換をしました。子供たちからは折り紙で作った可愛い手作りの花束。こちらからは、紙で作ったドラえもんをプレゼント！実はこのドラえもんは、入居者様のご家族に作っていただきました。子供たちも大喜び。お互いにあたたかな気持ちになれたのではないかと思います。また来年も楽しみにしていますね。



こちらも毎年恒例。
入居者様と職員で集合写真を撮りました。
皆さんきれいに身支度を整えたり、ご自分で
出来ない方にはお化粧をしてあげました。
お化粧するとやはり華やかで良いですね！
写真の後は行事食をいただきました。



今月の川柳
次世代を
託す心の
目が光る
濱谷 スエ

10月 HAPPY BIRTHDAY

1日 角川 公俊様