

# すこやか たより

9 2019  
月号



胆振東部地震から1年が経とうとしています。札幌でもブラックアウトが起こり、電気のありがたみを実感しました。あの経験から災害への備えの意識は確実に高まっていると思いますが、あの日の教訓を思い出し再度避難経路や避難準備を確認するいい機会かもしれません。今年は九州で豪雨被害が多く出ています。つい先日もおどろくような映像がテレビで放送されていました。私は大丈夫。ここは大丈夫と過信せず、命を守る行動を今一度考えていきましょう。北海道民には耐え難かった暑い夏も終わり過ごしやす季節になってきました。これからはどんどん寒くなっていきますが、紅葉や秋の味覚など楽しみもたくさんです。体調管理などもしっかりとしながら気持ちの良い季節を楽しみましょう。



石狩市

今月も盛りだくさんの「笑いのわ」。たくさん笑顔がうまれています。



かわいらしい雑貨なども置いてあり木のぬくもりをたっぷり感じられる店内。ふと上を見上げると子牛ちゃんがひょっこり！顔を覗かせていましたー

## ぬりえの時間



みなさま真剣です！



夏らしい絵柄に綺麗な色をのせて。



美しい作品がたくさん出来上がりました！

暑〜い夏の日。手稲にある「ミルクフレンド」さんへ行ってきました♪ 自社農場の牛乳を使ったソフトクリームは甘さ程よくさっぱり食べられます！



## 体操 & ゲーム



ズンドコ節体操

Let's  
体操！

阿波踊り体操

## 力を合わせて

シートで飛ばしてクマをたらいに入れます！



なかなか難しく、皆さま苦戦しておりました！



ぼよん

スゴ技！

成功！



いくよ〜

パタ

パタ



なかなか入らない！

うちわで扇いで紙コップを下の箱に入れます！



和傘で記念撮影も♪

お二人ともステキです。



## 音楽療法 セラピードッグ

みんなで歌って〜♪



いろいろな楽器で遊びました！



みんな大好き！セラピードッグ エースくん♡

今回も大活躍！みなさん、たくさんふれあって、癒されました。また来てね！待ってるよ〜



9月 HAPPY BIRTHDAY



1日 北山 正隆様

15日 小堀内 貞子様

26日 石部 孟様