

すこやか たより

胆振東部地震から1年が経とうとしています。札幌でもブラックアウトが起こり、電気のありがたみを実感しました。あの経験から災害への備えの意識は確実に高まっていると思いますが、あの日の教訓を思い出し再度避難経路や避難準備を確認するいい機会かもしれません。今年には九州で豪雨被害が多く出ています。つい先日もおどろくような映像がテレビで放送されていました。私は大丈夫。ここは大丈夫と過信せず、命を守る行動を今一度考えていきましょう。北海道民には耐え難かった暑い夏も終わり過ごしやす季節になってきました。これからはどんどん寒くなっていきますが、紅葉や秋の味覚など楽しみもたくさんです。体調管理などもしっかりとしながら気持ちの良い季節を楽しみましょう。

9 2019
月号



今月も盛りだくさんの「笑いのわ」。たくさんの笑顔がうまれています。



かわいらしい雑貨なども置いてあり木のぬくもりをたっぷり感じられる店内。ふと上を見上げると子牛ちゃんがひょっこり！顔を覗かせていましたー

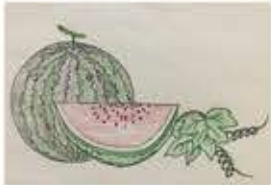
ぬりえの時間



みなさま真剣です！



夏らしい絵柄に綺麗な色をのせて。



美しい作品がたくさん出来上がりました！

暑～い夏の日。手稲にある「ミルクフレンド」さんへ行ってきました♪ 自社農場の牛乳を使ったソフトクリームは甘さ程よくさっぱり食べられます！



体操 & ゲーム

力を合わせて

シートで飛ばしてクマをたらいに入れます！



スゴ技！

ぽよん

成功！



なかなか難しく、皆さま苦戦しておりました！

Let's 体操！

ズンドコ節体操

阿波踊り体操



なかなか入らない！
うちわで扇いで紙コップを下の箱に入れます！



和傘で記念撮影も♪

お二人ともステキです。



音楽療法 セラピードッグ

みんなて歌って～♪



いろいろな楽器で遊びました！



みんな大好き！セラピードッグ **エース**くん♡

今回も大活躍！みなさん、たくさんふれあって、癒されました。また来てね！待ってるよ～



9月 HAPPY BIRTHDAY

1日 様 15日 様 26日 様