

すこやか通信

今年は北海道民には堪え難いほどの暑さが続き、寝苦しい夜も続きました。お盆をすぎたあたりから朝夕とすずしくなり、やっと北海道らしい過ごしやすい夏を感じることができました。これからは冬にむかってどんどん寒くなって行きますが、残り少ない夏をしっかりと楽しんでいきましょう！

2019
8月号



すこやかガーデン



今年はじゃがいもが好調で、中には巨大なじゃがいもも！枝豆も鞘にぶっくりと実が詰まっていた。小さめのじゃがいもはふかしてお味見！新じゃがらしいねっちりとした食感、何個でも食べたくなるような美味さでした！収穫の恵み、まだまだ楽しめそうです♪



皆様の細やかなお手入れのおかげで今年も豊作

残ったじゃがいもはいも餅、枝豆はずんだ餅を後日作ります！

Vol.84

毎年恒例

七夕花火

本番より1日早く毎年恒例のお焚き上げと花火をしました。少しもったいない気もしますが、七夕の飾りはお焚き上げをして空に送ります。当苑を転居され、中にはお亡くなりになられた方も多かったここ1年。織姫と彦星と一緒に天の川で並んでいることでしょう。その方達にも届くように、想いを込めてお焚き上げしました。お焚き上げをした後は、楽しい花火。職員の子供達も参加させていただきました。子供も大人も関係なく、屈託のない笑顔で花火を楽しみました。お空にも、皆様の笑顔が届いたでしょうか・・・



七夕ウクレレ演奏会



七夕本番。久しぶりにウクレレ奏者の前川様に来ていただき、音楽と行事食を楽しみました。七夕、上を向いて歩こう、宗谷岬など、皆様に親しみのある曲を演奏していただきました♪



七夕特別メニュー



夏らしいさわやかなメニュー
彩りそうめん
お吸い物
天ぷら
胡瓜の浅漬け
どらやき

新しい入居者様ご紹介

よろしくお願ひします

様
生まれは室蘭ですが育ちは岩見沢、現役中は国立病院の医療事務として活躍されたそうです。奥様は10年前に他界されましたが親孝行の娘様方の支援で趣味の登山は富士山を目指して頑張っておられます。

様
キャリアウーマンとして長い事仕事をされ、今でもご自分で出来ることは可能な限りご自分でなさる強い信念をお持ちです。笑顔の絶えない方で、入居後もすぐ皆様と打ち解けられています。



七月十七日
この次の週から札幌は記録的な猛暑に見舞われましたが、皆様大きく体調を崩すことなく夏を乗り切りました。これも栄養満点の美味しい行事食のおかげですね♪

9月 HAPPY BIRTHDAY

7日 様 10日 様
14日 様 15日 様

発行：すこやか苑西野