

すこやかだより

2019年8月29日

厳しかった暑さもさすがに峠を越したようです。夏の疲れが出やすい頃となりましたが、体調など崩されていないでしょうか。

すこやかでは先日、「すこやか夏祭り」を開催し、お祭りをイメージした料理やゲームで盛り上がりました。9月にはすこやかのメインイベント「ご家族感謝デー」を29日に開催を予定しております。今年も入居者様やご家族の皆様にご喜んでいただけるように考えておりますので、ぜひお越しください。

夏から秋となるこの時期、しっかりと体調管理に努めていきたいと思っております。 (b y 鈴木)



※7月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。

2019.08.06