

# すこやか たより

今年の夏は1週間以上強烈な暑さが続き、湿度も高く寝苦しい夜を過ごしました。どさんこにとってはとても辛い暑さでしたね。お盆前には気温も落ち着き、朝と夜は涼しい北海道らしい夏が戻ってきました。激しい気温差で体もついていくのが大変ですが、短い夏を楽しみつつ、しっかりとご自愛くださいね。すこやか苑宮の沢も元気いっぱい夏を満喫しております。夏祭りも大盛り上がりでしたよー！

2019  
8月号

令和最初の...

# 夏祭り

今年も元気に開催しました！  
すこやか夏祭り！メニューも盛り沢山です！



提灯があると夏祭りの雰囲気がグッと出ますね〜

どれも美味しそう！

ラムネもあるよ〜

みなさまお上手です！

衣装グッズもありますよ〜 いろんな衣装をして記念撮影♪ 入居者様、スタッフの笑い声が絶えない撮影会となりました！

記念撮影  
ブース

今回みんなのアイドルで大活躍だったRちゃん♡ 最後はおかめになって踊ってくれました♪ 皆さま大喜び♡

暑〜い夏の日。入居者様、デイサービスの皆さま、スタッフも みんなで楽しい1日となりました♪ ご参加いただきありがとうございます♡

## ちぎり絵・壁画制作

ちぎり絵の壁画制作をしました！みなさま慣れた手つきで貼っていました。先月作った金魚を泳がせて完成！



## かき氷

お一人ずつご自身で作っていただきました。イチゴ・メロン・ブルーハワイ 皆さまお好きなシロップをかけていただきました暑い日にはかき氷がいいですね♪



8月 HAPPY BIRTHDAY

10E 様