

# すこやかだより

2019年6月27日

リラ冷えも去り、さわやかな日々が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？  
入居者様には季節の変わり目にもかかわらず、皆様健やかに過ごしております。ご家族の皆様の日頃のご協力に感謝いたします。今月はお天気との相性があまりよくなく、外出の機会が得られませんでした。毎日体操やレクリエーションで運動不足解消に努めてきました。外出の機会が少ない分手作りのおやつや、新鮮な食材にこだわった食事で季節を味わっていただき皆様に喜んでいただきました。また、ボランティアさんの協力も得て、マンネリ打開、笑い声が絶えない日々となりました。  
今後も皆様が穏やかに楽しく過ごしていただけますようにスタッフ一同精進してまいります。(by中岡)



そば粉団子  
おいしいヨ

きづくりみそ

1, 2, 3 体操

ピザ焼けてきた。

※5月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。