

すこやか通信

北海道にも本格的な夏がやってきました。子供達も夏休みに入り連日 30℃を超える日がつづいています。湿度も高く熱中症になる危険性も高まっています。今年もしっかりと熱中症対策に取り組みましょう。すこやか苑西野で夏恒例のお外でスイカですが、ですが今年はスイカ割りにも挑戦！七夕飾りもばっちり、夏をしっかり満喫しております。

7 2019 月号



vol.83



すこやかガーデン、順調に野菜が育っています！



好調なのはトマトときゅうり。
特にきゅうりは雨が多いせいか、一晚様子見ただけで別物のよう大きくなってしまったりします(笑)
枝豆やナスも大きくなってきています。
まだまだ楽しめそうです♪



雨の晴れ間を縫ってスイカ割りをしました！夏の暑い日はパラソルを立ててお外でスイカを食べるのがここ数年の習わしになっていましたが、今年はスイカ割りに挑戦！



伊勢主任も挑戦！



足元が心配な方は介助をしつつ、女性の方も楽しんでいただきました♪

実際には割れなかったので(笑)、包丁で切りました♪

スイカを切るのに使った包丁は入居様が研いでくださいました。職人さんみたいですねー！仕上がりもばっちりです！ありがとうございました♪



今月の川柳

せせらぎの
流れの音に
友徳ぶ



今年も七夕に飾るものを作りました。皆さんとってもお上手です。
本州に合わせて7月7日に笹や短冊を飾りましたが、北海道の七夕は8月7日。行事食は8月7日になりますので、それまで七夕本番を楽しみにしていただきね。



新しい入居者様ご紹介
よろしくお願ひします

様
84歳とは思えないほど軽やかでしなやかに動いております。歌、ダンス、絵画と豊富な趣味を持つ、社交的で素敵な奥様です。

様
室蘭にお住まいでしたが、御主人様の他界を機に札幌に來られ新しい生活に挑戦されています。元々活発で賑やかな環境を好み、元気にデイサービスにもお出かけされます。

様
以前に於ける才能が認められ、賞状を受賞された経験があります。寡黙で忍耐強い性格は、大好きな花木を育てるのにぴったりなお人柄です。

8月 HAPPY BIRTHDAY

4日 様 5日 様 6日 様