

すこやかだより

2019年5月27日

若葉が目にも鮮やかな好季節の到来ですね。夏を思わせるような日もあり、早速冷房にスイッチオンしました。晴天の日には、ドライブや五天山公園へ出かけ、太陽をいっぱい浴びながら森林浴を楽しみました。少々BBQの香りも漂ってきて、食欲もそそられました(笑)

これからの季節は特に、水分と睡眠をしっかり取っていただき、熱中症に気を付けていきたいと思ひます。

(by丸山)



西野ケアセンターパワールカにて

ドライブへGO~oo

2019.05.18

糸伏芝居 真剣!

五天山公園にて

何?! しるの??

2019

2019.05.23

ヒョザ作り ました!

端午の節句

※4月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。