

今年も半分が過ぎようとしています。本州では台風の被害も出てきている中、北海道はおだやかな天気が続いていますね。様々な花が鮮やかに咲いてお散歩をしているだけでも目を楽しませてくれます。夏至を迎えこれから夏本番！水分補給を忘れずに熱中症予防を心がけましょう。そして北海道の短い夏を楽しみましょうね♪

6 2019 月号



Vol.82

夏至

二十四節気の 10 番目にあたる夏至。一年のうちで、最も昼の時間が長い日のこと。「この日から本格的な夏が始まるよ!」という日です。江戸時代に太玄斎(常陸宍戸藩の第 5 代藩主松平頼教)が記した暦についての解説書「暦便覧」において「陽熱至極した、日の長きのいたりなるを以てなり」と記されていることから、江戸時代からすでに夏至が日が一番長い日であったことが伺えます。日付は年によって変わりますが、大体 6 月 20 日か 6 月 22 日のどちらか 1 日になります。今年は 22 日でした。冬至では「かぼちゃ」を食べたりしますが、夏至ではタコやいちじくを食べたり、地域によっていろんなものを食べるのだそうです。夏至の日は日本に限らず世界でもさまざまな風習があり、祝日になる国もあるそうです。

藤棚 お花見

今年も宏友会の藤棚を見学に行ってきました。毎年それはそれは美しい藤が咲いていて、とても見応えがあり楽しめます。少し気温が高い日は日蔭にもなり、夏に涼むのにもぴったりな場所です。どなたでも自由に入ることができますので、ぜひご家族様と一緒に見に行ってみてくださいね♪



入居者様
撮影



実はすこやかガーデンにも藤が♪



すこやか ガーデン

野菜編

入居者の皆様に植えて頂いた野菜の苗も順調に育っています。きゅうりやナスはもう実が大きくなっていましたよ～！ トマトとじゃがいもはまだ先なのですが・・・先に楽しみがあるというのもいいものですね。



順調に育っているのも、入居者様が朝早くから畑のお手入れをして下さっているおかげです。いつもありがとうございます♪収穫を楽しみにしていただきね♪

すこやか ガーデン

お花編

今年はすこやかガーデンに芝桜を植えました！一面に広がる芝桜ってとってもきれいですよね。来年から少しずつ増えて広がっていくのを楽しみに・・・入居者様にも植えるのをお手伝いいただきました♪



HAPPY BIRTHDAY



5月にお誕生日を迎えた、いつも穏やかな笑顔の〇〇様。お誕生日にご家族様からお花が届きました！とっても可愛らしいお花を喜ばれていた〇〇様。お花に負けない笑顔ですね♪

新しい入居者様のご紹介

お一人で生活されておりましたが、この度ご縁がありすこやか苑西野にご入居されました。とても穏やかな方で、「〇〇様」の愛称で周りの皆様から親しまれております。

〇〇様

〇〇様

〇〇で「〇〇」というお店をご夫婦で営まれておりました。カラオケも嗜まれます。夫唱婦隨の言葉がぴったりな、おしどり夫婦のお二人です。

よろしくおねがいいたします♪