

すこやか たより

6 2019
月号



6月です。今年も半分がすぎようとしています。北海道で6月といえば「よさこいソーラン祭り」毎年天気恵まれない印象でしたが、今年は晴れの日が多く青空の下でお祭りを楽しむことができましたね。すこやか苑宮の沢も元気な踊り子さんに負けないくらい、元気いっぱい笑顔いっぱい過ごしております。



先月のこどもの日には、宮の沢にも鯉のぼりが登場！
こどもたちのすこやかな成長を願って♪



カフェへお散歩



お天気の良い日はお散歩。てくてく歩いて近所のカフェへ向かいました。
ここのソフトクリームがおいしいんですよえ！思わず笑みがこぼれます。



黒ひげ危機一発ゲーム！
週に一度のお楽しみ時間。



いつ飛び出るかドキドキ！皆様恐る恐る刺していました。そして奇跡が起きたのです！最後の一本を刺すまで黒ひげさんは飛びませんでした！皆様すごい強運の持ち主です!!!!



最後はみんなで歌を歌いました♪



パンケーキ作り



みんなで順番にまぜまぜしました♪

ふっくらと焼きました☆ チョコレートソース
メイプルシロップをお好みでかけていただき
ました。顔を描いてみたり♪みなさま楽しん
でます♪おいしくいただきました！



ホットプレートで焼いています！

今月も
たくさん笑った「笑いのわ」



毎日！
運動！

ラジオ体操



宮の沢では、毎日午前10時と午後3時にラ
ジオ体操を行っています。毎日の運動を大切
にしています。

6月 HAPPY BIRTHDAY

14日 様