

すこやか だより

2019
4月号



令和



今上天皇の生前退位と新天皇の即位に伴い元号改正となりました。5月から『令和』という新しい時代の幕開けです。大化から数えて248番目の元号となるそうです。新元号発表の4月1日は日本中が注目しました。みなさまは新元号をどう感じられましたか？違和感があるという声も多く聞こえましたね。万葉集の「巻五 梅花の歌三十二首并せて序」の一節を典拠とし、記録が明確なものとしては日本史上初めて元号の出典が漢籍でなく日本の古典となりました。元号があるのは世界で日本だけ。日本固有の文化として大切に感じます。『令和』が平和で穏やかな時代となりますように。『令和』の時代もどうぞよろしくお願いいたします。

4月のレク

毎月楽しいレクリエーション

お手玉や新聞紙、などなど様々なものを利用してたくさんのゲームで遊びました！集中と爆笑の繰り返し！毎月とても楽しく活動しています。

台の上にお手玉を乗せるだけなのですが、突然！ジワリジワリと傾きはじめ、そして！一気に滑り落ちてしまいます。



小さな筒をテーブル下の的に入れるゲームです。途中から右へ左へ急カーブして、思いどおりにはいきません。



新聞紙で作った帯に色々なものを載せて足でたぐって寄せます。載せたものが倒れたり崩れたりしないように！帯がちぎれないように！慎重になりゆっくりだと・・・制限時間が！皆さん集中して真剣そのものでした。

レクや交流会で使う道具の制作もみなさんと一緒に♪みなさま手先が器用！



大きなスクリーンで、人気のあの方の爆笑ライヴを鑑賞！大画面は迫力があって良いですねー！これから映画などいろいろなものを観ていこうと思います。

♪ 今月も楽しい 音楽療法 ♪

やっと『春が来た』を歌をうたえました。手毬遊びをしていると「懐かしいわぁ」「これ触ると70年ぶり～」「私は80年ぶり！」との声が聞こえてきました。



デイサービス
空き状況

火曜日

1名

男性が多く比較的落ち着いた雰囲気です。

水曜日

1名

活動的な方が多く賑やかな雰囲気です。

木曜日

2名

穏やかな大人の女子会のような雰囲気です。

毎月第3土曜日に開催している交流会！今月は『卓球交流会』『選ぶお弁当』『桜探索ドライブ』♪

交流会



ピンポン球のかわりに毛糸のぼんぼん玉

午前中は『卓球くイズ』と『卓球ゲーム2種』を行いました。クイズでは「簡単すぎて問題にならん!」「難しすぎてさっぱりわからん!」人それぞれゲームでは「もうちょっと!」「惜しい!」「やったー!」と大騒ぎして大笑い。



お楽しみ



昼食の後は、お菓子を作ってコーヒータイム

そして・・・車に乗って一足先に・・・満開の桜！楽しんできました。



ランチ

昼食は「ホッケ塩焼き!私の!」「トンカツこっちー」「サバの味噌煮とって～」と、『特製お好み弁当』で楽しみました。



おたんじょうび

4月

お誕生会ではお祝いの歌をうたい、職員手作りのバースデイカードをプレゼントしています。ご家族様から「居間の一番目立つところに飾ってるよ。気に入ってるみたいよ。」とバースデイカードのことで、ご連絡いただきました♪



デイサービスセンターすこやかは、「明るく笑いの多いデイサービス」「役割が持てるデイサービス」を心がけております。みなさまの大切な1日が「楽しかった」と喜んでいただける充実した1日になるよう日々、努力しております。



5月の交流会

5月18日(土)

- 卓球交流会
- みんなで作ろう 楽しいランチ
- 映画鑑賞

おたのしみに

デイサービスセンター
すこやか

交流会参加ご希望の方は、近藤までお声かけください。

お問合せ

011-668-1155

相談員 近藤