

すこやかり だより

4 2019
月号



今上天皇の生前退位と新天皇の即位に伴い元号改正となりました。5月から「令和」という新しい時代の幕開けです。大化から数えて248番目の元号となるそうです。新元号発表の4月1日は日本中が注目しました。みなさまは新元号をどう感じられましたか?違和感があるという声も多く聞こえましたね。万葉集の「巻五 梅花の歌三十二首并せて序」の一節を典拠とし、記録が明確なものとしては日本史上初めて元号の出典が漢籍でなく日本の古典となりました。元号があるのは世界で日本だけ。日本固有の文化として大切に感じます。「令和」が平和で穏やかな時代となりますように。「令和」の時代もどうぞよろしくお願ひいたします。

4月の
レク

毎月楽しいレクリエーション

お手玉や新聞紙、などなど様々なものを利用してたくさんのゲームで遊びました!集中と爆笑の繰り返し!
毎月とても楽しく活動しています。



小さな筒をテーブル下の的に入れるゲームです。途中から右へ左へ急カーブして、思いどおりにはいきません。



新聞紙で作った帯に色々なものを載せて足でたぐって寄せます。載せたものが倒れたり崩れたりしないように!帯がちぎれないように!慎重になりゆっくりだと・・制限時間が!皆さん集中して真剣そのものでした。

レクや交流会で使う道具の制作もみなさんと一緒に♪みんなさま手先が器用!



大きなスクリーンで、人気のあの方の爆笑ライブを鑑賞!大画面は迫力があって良いですねー!これから映画などいろいろなものを観ていこうと思います。

♪ 春も楽しい
音楽療法 ♪

やっと「春が来た」を歌うたえました。手毬遊びをしていると「懐かしいわぁ」「これ触るの70年ぶり~」「私は80年ぶり!」との声が聞こえてきました。

