

すこやか通信

5月に入り、桜も満開！新しい時代も無事に幕を開け「令和」もすこやか苑西野は元気いっぱいです！あたたかい日も続き、お花見にでかけたり、お庭を手入れしたり、外での活動が増えてきました。5月なのに30℃を超える日もありました。熱中症対策をしっかりとしながら、初夏を存分に楽しんでいきたいと思ひます。

5 2019 月号



Vol.81

窓掃除

春の恒例！



晴天の日。窓の掃除を行いました。入居者様にもお手伝いいただきました！冬を乗り越え、ほこりっぽくなった窓をさっぱりとお掃除。ピカピカで気持ちよくなりました♪



4/30 平成 最後のお花見



今年は例年に比べて開花が早く、早めにお花見に出かけることができました！農試公園の桜も満開！GW前半戦、入出がたくさんでしたが、ゆっくり散策をしてきました。お花見の後は、琴似でお食事をしてきましたよ。花も食事も満喫して、平成最後のお花見を満喫しました♪



令和 最初のお花見



5/14

平成最後のお花見のあと、もう一回お花見に出かけました！前回参加できなかった方たちと一緒に、西野緑道の八重桜を見に行きました。この日も天気に恵まれ、桜のトンネルをゆっくりと楽しむことができました。可憐なソメイヨシノとはまた違った、華やかな印象の八重桜。桜の時期は短いけれど、日本の春は最高ですね！

すこやかガーデン



今年もすこやかガーデンで色々作るべく、畑作りが始まりました！まずは雑草抜きから。耕運機で畑を耕し、ひと運動です！くたくたになったけれど、皆さんいい笑顔。今年は天気がいいので、畑活動が活発になりそうです♪



元号改正記念 演奏会

以前も来ていただいた現役学生さんの演奏です。瑞々しい感性が音になって苑の中に広がり、それはそれは美しい時間を過ごせました。本当に美しいものは、人の心を動かすものですね。行事食も彩り鮮やかな出来栄え。もちろん味も素晴らしく、入居者様に喜んでいただけたかなと思います。平成に変わる時にはなかったお祭りムード。まるで新年を迎えたかのような、新元号の始まりにふさわしい清々しい会となりました。



ちらし寿司
お吸い物
祝令和
桜海老のかき揚げ
茶碗蒸し
菜の花とあさりの酢味噌和え
抹茶羊羹

書道教室

お久しぶりの開催となりました。お題はもちろん「令和」。書に向かう雰囲気は、静かでとっても真剣です！先生またご指導よろしくお願ひいたします♪



6月 HAPPY BIRTHDAY

8日 様 15日 様 17日 様
25日 様 28日 様