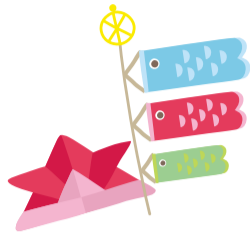




すこやか たより

5月に入り、桜も咲き始めました。桜に限らずいろいろな植物が顔を出し始め春を感じさせてくれます。暖かい日も増えお散歩をしたくなるうれしい季節です。そして今年の5月はとても特別ですね♪

5 2019
月号



今上天皇の生前退位と新天皇の即位に伴い元号改正となりました。5月から『令和』という新しい時代の幕開けです。大化から数えて248番目の元号となるそうです。新元号発表の4月1日は日本中が注目しました。みなさまは新元号をどう感じられましたか？違和感があるという声も多く聞こえましたね。万葉集の「巻五 梅花の歌三十二首并せて序」の一節を典拠とし、記録が明確なものとしては日本史上初めて元号の出典が漢籍でなく日本の古典となりました。元号があるのは世界で日本だけ。日本固有の文化として大切に感じます。『令和』が平和で穏やかな時代となりますように。『令和』の時代もどうぞよろしくお願いいたします。



4月も、いろいろな遊びをしました！ あんたがたどこさゲーム → 箱の中身はなんだろう？ → 風船バレー → 歌

あんたがたどこさ♪

あんたがたどこさを歌いながらお手玉を右の人に回していきます♪最後の歌詞「ちょいとかぶせ」でお手玉を頭の上に置きます♪



箱の中身はなんだろう？



モップや懐中電灯など、いろんなものが出てきましたー



マイクが入ってたり様には1曲うたっていただきました(^^)



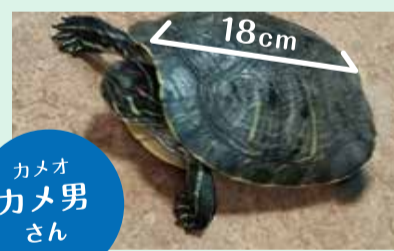
真ん中にNちゃんに入ってもらって、みんなで風船バレー！落とさないようにみんな頑張って(^^) 皆様お上手です!!!



最後は歌を歌いましょう♪ 素敵な歌声が苑内に響きましたよ

毎週開催している『笑いのわ』。今月もたくさんの笑いを生み出すことができました！令和になっても引き続きたくさんの笑いを作っていきましょう！

いつもは水槽の中にいるので、たまに出してもらおうとウキウキで走り回ります(^^)



カメオカメ男さん

5年前は9cmだったカメ男も今では18cmもあります！

書道



宮本先生の元、書道を行いました^^ 皆様の作品は廊下に飾っておりますよ♪ 新元号『令和』が発表されたこともあり、今回は明治～令和までを描いてみました！



期日前投票



4月7日は選挙の投票日でした。北海道知事は全国最年少の鈴木直道氏、札幌市長は現職の秋元克広氏が当選されました。高齢者の方々はなかなか投票所まで足を運ぶのが難しいですよね。すこやか苑宮の沢では、苑内で期日前投票を行っています。お一人ずつ食堂に来てもらい、ご記入していただきます。皆様からお預かりした大切な一票は、責任をもって選挙管理委員会へ届けました！

音楽療法セラピードッグ



今月もセラピードッグのエースくんが来てくれました。エースくんに会えるのを楽しみにしているみなさま。音楽療法でもセラピードッグでも癒される、特別な時間です。またお待ちしております。

5月 HAPPY BIRTHDAY

8日 鷺巣 やよ江様 20日 西田 千枝子様

発行：すこやか苑宮の沢