

すこやかだより

平成30年 3月 28日

例年に比べて雪が少ない印象もあり、日一日と雪解けが進むにつれ、春の陽気が感じられるようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

すこやかでは、ひな祭りに手作りのお赤飯や茶碗蒸し、桜餅を召し上がっていただきました。また、普段と違ったお食事にと釜飯を注文したり、お彼岸にはぼたもちを作り皆さんに喜んでいただきました。少し、食べてばかりのようですが、春のお散歩や外出に向けて、毎日体操や足の運動に取り組んでいます。季節の変わり目、入居者様の体調に気を配り、日々を楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同努力してまいります。

(by 森)



※2月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。