

# すこやか通信

本州から桜の開花宣言がちらほら聞こえてきています。札幌も例年より早い春の訪れを感じていましたが、突然冬に逆戻り！？朝起きてみると3月後半にもかかわらず真っ白な風景が広がる日が続きました。やはりまだ油断大敵ですね。  
3月も終わり、新しい時代の幕開けです。大正・昭和・平成に続き4つの時代を生きる方もいらっしゃると思います。時代の移り変わりの中で小さなことも大きなことも様々な出来事がありました。それぞれの時代の出来事を知っている皆様が、語り継いで行くことが子供達の明るい未来につながるかもしれません。

3 2019 月号



Vol.79

## いつもおいしい行事食

今月は「ひな祭り」でしたが、いつも行事の時には特別メニューになります。今回は、ちらし寿司・海老のかき揚げ・たけのこの土佐煮・茶碗蒸し・お吸い物・桜餅でした。いつもより豪華な行事食。いつも楽しみにしています。次の行事は何か？たのしみですね。いつもおいしいごはんをありがとうございます。



うれしいひな祭り



先月も少しご紹介しましたが、女性入居者様皆さんに集まって頂き、折り紙でおひな様を作りました。作り方は同じですが、出来上がった作品を見るとそれぞれの個性が出ていてとっても素敵な仕上がりになっていました！



かわいいおひな様完成！



3月3日

桃の節句です。女性だけでなく、入居者皆さんでピアノとお食事を楽しみました。この日新しく入居された方もおられて、ご家族様にピアノ演奏をして頂きました。もちろん曲名は「うれしいひなまつり」。春を感じる美味しい行事食も堪能して頂き、歌通りにうれしく楽しいひな祭りの1日となりましたよ。



2月は3名の方々がお誕生日を迎えました！毎月開催しているお誕生会。写真つきのメッセージカードをプレゼントしています。その中のお二人に、なんと同じ誕生日同じ干支の方が！（年齢は一回り違います）同じ共通点を持った方がこうして出会っているのも不思議だなと思いました。これも「御縁」というものかもしれません。



## すこやか麻雀クラブ

なんとこの日は2つも麻雀の卓が立っておりました！男性チームと女性チームに分かれて楽しんでおられましたよ。麻雀はとても活発に行われていて、賑やかになって嬉しく思います。



春近し

今月の川柳

小川の流れ

水芭蕉



新しい入居者様

よろしくお願ひします！

## 4月 HAPPY BIRTHDAY

現在の入居者様に4月生まれはいらっしゃいません。

以前ご入居されていた、「おじいちゃんのほやき川柳」でおなじみの 様が100歳を迎えます！おめでとうございます！

発行：すこやか苑西野