

# すこやか だより

3 2019  
月号



本州から桜の開花宣言がちらほら聞こえてきています。札幌も例年より早い春の訪れを感じていましたが、突然冬に逆戻り!?朝起きてみると3月後半にもかかわらず真っ白な風景が広がっていました。やはりまだ油断大敵ですね。平成も残すところあと1ヶ月ほど。新年号の発表はあと数日後です!残り少ない平成を楽しみつつ、新しい時代の幕開けをみなさまと笑顔で迎えたいと思います。今月もひな祭り、レク、交流会と行事が盛りだくさんでした!



甘酒を作って、桃の花の色のお饅頭と一緒に頂きました。ふわふわでとても美味でした。



## 3月のレク

毎月楽しいレクリエーション

写真からもハラハラドキドキが伝わってきます。毎回様々なゲームで楽しんでいます。今月はピンポン球を使ったり、缶を使ったり!集中力が大切です!

### ピンポン球送り



はい!次!  
たしすぎるー!



缶の底は難しいー

### ピンポン球乗せ

手で乗せたり、お箸を使ったり、皆さん集中して真剣そのもの!



サラダボール、紙コップ、プリンカップ等々、道具を変えながら次々ピンポン球を送ります。



### 抜き取り缶

ハラハラ ドキドキ  
大爆笑!



いざ!勝負!

ガシャーン!

こわい!こわいー

まだいけるよ!!

スタッフも挑戦!

わあー!ー!

ごんねーん!

周りの皆様も大盛り上がり!

どこ取ろうかなー

月に一度のお楽しみ

### 音楽の時間

『どこかで春が』『春よ来い』など春を感じ春を呼ぶ歌をうたいました。

