

# すこやか だより

2019  
2月号



2月に入り、まだまだ降り続く雪に悩まされる日々…というのが毎年のこの時期ですが、例年と違いプラスの気温が続き、雪がどんどん溶けています。もう春に向かっていのでしょうか。暦の上での立春は北海道では、まだまだ遠い話。と思っていましたが、今年はしっかりと春の足音を感じることができています。デイサービスセンターすこやかは、今月も元気に活動しています。様々なレクを通してみなさまの笑顔をたくさんみることができました。笑う門はに福きたる！節分もありましたので、鬼退治もしましたよ♪鬼はーそとー福はーうちー

**鬼退治 節分** 節分と言えば豆まき！ですが、今回は卓球と鬼退治のコラボ！狙いを定めて鬼を倒します！！



集中力が必要です！



当たったー！



年明け前に皆さん協力の下に漬けた漬け物です。美味しくできました。

カレンダー作りと書写

3月のオリジナルカレンダーを作りました。3月といえばひな祭り♪皆さん、思い思いの色を使い作成しました。



今月から、書くことが遠のいてきていると話される方が多くおりますので「書写」を行ってます。みなさま集中し、凛とした空気が流れてます。

## 紙芝居

ボランティアさんに毎回2話づつ披露していただいております。子育てしていた頃を思い出されていたのか熱心に耳を傾けてました。

## いけない大人の遊び

レクリエーションで上位になったご利用者差さんへすこやかオリジナル紙幣「すこ札」をプレゼントしました。皆さん貯まって来たので今度は、「すこ札」を使って大人のゲームを行いました。



これが噂のすこ札



やったー！



## 2月のレク

毎月楽しいレクリエーション

今月のレクは、足を使ったり、棒を使ったり。目標の点数狙いを定めて遊びます。遊びながら集中力アップ！！



たまごゲット！

ピンポン球を転がして、事前に倒すお寿司の『ネタ』を宣言し倒してもらいます。宣言以外は点数にすなりません！狙いを定めてえ～



もうすこし！

ボールを蹴って、点数ゲット！中々コントロールして輪に入れるのが難しくみなさま四苦八苦～

2月の交流会

2月の交流会は、味噌作りから始まり、鍋作り、小学生の金管バンド鑑賞と盛りだくさん！  
皆さん楽しんで過ごされました。

味噌作り

はーい  
大豆つぶしまーす

鍋作り

お鍋完成！

いただきまーす！

小学生バンド演奏

素敵な演奏ありがとうございました。演奏後はみんなで一緒に！盛り上がりました。

おたんじょうび

おめでとうございます

2月



デイサービスセンターすこやかは、「明るく笑いの多いデイサービス」「役割が持てるデイサービス」を心がけております。  
みなさまの大切な1日が「楽しかった」と喜んでいただける充実した1日になるよう日々、努力しております。



3月の交流会

3月16日(土)

卓球大会

お食事会

(外食：とんでん)  
予定です。

おたのしみ



デイサービスセンター

すこやか

交流会参加ご希望の方は、山本までお声かけください。

お問合せ

011-668-1155

相談員 山本