

すこやか だより

2019
2月号



2月に入り、まだまだ降り続く雪に悩まされる日々…というのが毎年のこの時期ですが、例年と違いプラスの気温が続き、雪がどんどん溶けています。もう春に向かっていのでしょうか。暦の上での立春は北海道では、まだまだ遠い話。と思っていましたが、今年はしっかりと春の足音を感じることができています。デイサービスセンターすこやかは、今月も元気に活動しています。様々なレクを通してみなさまの笑顔がたくさんみることができました。笑う門には福きたる！節分もありましたので、鬼退治もしましたよ！鬼はーそとー福はーうちー

鬼退治 節分 節分と言えば豆まき！ですが、今回は卓球と鬼退治のコラボ！狙いを定めて鬼を倒します！！



集中力が必要です！

当たったー！



年明け前に皆さん協力の下に漬けた漬け物です。美味しくできました。

カレンダー作りと書写

3月のオリジナルカレンダーを作りました。3月といえばひな祭り！皆さん、思い思いの色を使い作成しました。



今月から、書くことが遠のいてきていると話される方が多くおりますので「書写」を行ってます。みなさま集中し、凛とした空気が流れています。

紙芝居

ボランティアさんに毎回2話づつ披露していただいております。子育てしていた頃を思い出されていたのか熱心に耳を傾けてました。

いけない大人の遊び

レクリエーションで上位になったご利用者差さんへすこやかオリジナル紙幣「すこ札」をプレゼントしてました。皆さん貯まって来たので今度は、「すこ札」を使って大人のゲームを行いました。



これがすこ札



2月のレク

毎月楽しいレクリエーション

今月のレクは、足を使ったり、棒を使ったり。目標の点数狙いを定めて遊びます。遊びながら集中力アップ！！



たまごゲット！

ピンポン球を転がして、事前に倒すお寿司の「ネタ」を宣言し倒してもらいます。宣言以外は点数にすなりません！狙いを定めてえ～



もうすこし！

ボールを蹴って、点数ゲット！中々コントロールして輪に入れるのが難しくみなさま四苦八苦～