

すこやか たより

すこやか苑宮の沢も、みなさまの笑顔と共に2019年を迎えることができました。

雪が降り続き寒い日も続いておりますが、お花を生けたり、おしるこを作ったり、お正月遊びをしたりと新しい年の始まりを楽しみました。すこやかたよりも新年を迎えデザインをリニューアルいたしました。今年も、たくさんの笑顔をお届けしていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。早速、今年も笑顔いっぱいみなさまをご紹介します！

新年
2019
特別号



社長と生け花



1年の締めくくり！2018年最後のイベントは、社長と一緒に生け花です。みなさまとってもお上手！センスが光る作品がたくさんできましたよ！



皆様の作品は食堂のテーブルに飾られ、華やかなお正月を迎えることができました。



皆様楽しそう♪



完成♪どうかしら？
皆様とってもお上手！



とっても
素敵☆

社長には大きな花瓶に
生けていただきました。
ありがとうございました。

加賀正

一年間の邪気を払い長寿を願って
みなでお屠蘇を飲みました。



今年もよろしくお祈りします♪



スタッフお手製
すこやか神社？！

お正月遊び

特別ゲストのNちゃんも迎えて、みんなでかるた大会。
白熱！盛り上がりました!!!



紙風船も楽しい!!!



爆笑
福笑い

メガネがおもしろすぎる！

上手にできたかな？

おしるこ作り

あたたかくて甘いものが食べたくなる午後。皆様と一緒にしるこ作りをしました。



手袋を配っただけで
笑いが起こる 仲良しな皆様



丸めて丸めてー

白玉粉と水と絹ごし豆腐を混ぜていきます。
お豆腐がポイント！やわらかく仕上がります



とっても手際の良いE様！



完成！



美味しかったー
ごちそうさまでした！



音楽療法 &
セラピードッグ

今月も来ていただきました。音楽療法の先生と皆様大好き！セラピー犬のエース君！たっぷりふれあい癒されましたー



今年もたくさん
会いに来てねえー



一緒に歌ったり（富士山の唄の替え歌）外国の楽器を鳴らしてみたり。

1月 HAPPY BIRTHDAY

1日 村口 公一様

1日 伊藤 實様

23日 齊藤 三郎様

28日 宗像 岩夫様

発行：すこやか苑宮の沢