

デイサービスセンターすこやか

# すこやか だより

1 2019  
月号



雪が降りつづき、窓の外は一面銀世界。

寒さも厳しい毎日ですが、

デイサービスセンターすこやかは、

2019年もみなさまの笑顔と共に、

スタートいたしました。

毎日の「楽しい！」をたくさんの方々に

お伝えしたい！そんな思いから、本年より

「すこやかだより」を発行することになりました。

毎月、デイサービスでの様子や、

大切なお知らせなどをお伝えしていきます。

本年もデイサービスセンターすこやかを

よろしくお願いいたします。

## 新年会

平成最後の年が始まりました！利用者さまの中には、4つの時代を生きる方も  
いらっしゃるのでは！？ということで、今年も新年会 **スタート!**



去年から仕込んだ  
手作り味噌があります！

手づくり味噌



手作り味噌を  
溶かしてー



今年も  
いい年に  
なりそうだ



野菜を切ってー

何ができるかな？

みなさま、真剣！

これは？あのおいしい…？



おいしい

昼食の  
あとは…

NPO法人 **シャローム**さん  
をお招きし、お琴の演奏会♪



豚汁と  
いなり寿司が  
完成！  
ベテラン主婦  
の手にかければ、  
あっという間！



素敵な音色を間近で感じる事ができる貴重な時間でした。

生演奏で歌えるなんて！うれしくてうれしくてアンコールもしちゃいました。

さまざまな効果が期待できる、卓球マジック！

## 卓球療法

たのしい!!



12月から始まった、卓球！

それぞれのペースで楽しんでいきます。

座ったままでもOK! コロコロ転がすところ  
から始められます。今後は大会の予定も!?

みなさまの上達がとても楽しみです。



## 1月の レク

毎月楽しいレクリエーション

1月のレクは、お正月遊び！  
カルタなどを楽しみました。  
スタッフのギター演奏に  
合わせて、歌い初め！



## 営業日変更 のお知らせ

2月より営業曜日を現行の月曜日～土曜日を、月曜日～金曜日とさせていただきます。  
また、土曜日につきましては、第3土曜日のみ『交流の日』として卓球大会など、  
様々なレクリエーションを開催する予定です。お楽しみに！

## デイサービス空き状況

月曜日 **2**名

レクリエーションを楽しみにされている方が多いです。

火曜日 **2**名

男性が多く、比較的落ち着いた雰囲気ですが、レクリエーションが始まると笑いが絶えません。

水曜日 **5**名

活動的な方が多く、賑やかな雰囲気です。不定期ですが、月に1度「音楽療法」を行っています。

木曜日 **5**名

第3木曜日に「音楽療法」、月に1度「手芸クラブ」を開催。

金曜日 **3**名

ゆったりした雰囲気です。皆さん、会話や創作活動を楽しまれる方が多いです。



デイサービスセンターすこやかは、「明るく笑いの多いデイサービス」「役割が持てるデイサービス」を心がけております。  
みなさまの大切な1日が「楽しかった」と喜んでいただける充実した1日になるよう日々、努力しております。



2月の交流会  
2月16日(土)

- 味噌づくり
- 鍋づくり
- 小学生の演奏会鑑賞

おたのしみに 