

デイサービスセンターすこやか

すこやか だより

1 2019
月号



雪が降りつづき、窓の外は一面銀世界。
寒さも厳しい毎日ですが、
デイサービスセンターすこやかは、
2019年もみなさまの笑顔と共に、
スタートいたしました。
毎日の「楽しい！」をたくさんみなさまに
お伝えしたい！そんな思いから、本年より
「すこやかだより」を発行することになりました。
毎月、デイサービスでの様子や、
大切なお知らせなどをお伝えしていきます。
本年もデイサービスセンターすこやかを
よろしくお願いたします。

新年会

平成最後の年が始まりました！利用者さまの中には、4つの時代を生きる方も
いらっしゃるのでは！？ということで、今年も新年会 **スタート!**



去年から仕込んだ
手作り味噌があります！



野菜を切ってー



手作り味噌を
溶かしてー

何ができるかな？



みなさま、真剣！
これは？あのおいしい…？



おいしい

昼食の
あとは…

NPO法人シャロームさん
をお招きし、お琴の演奏会♪



素敵な音色を間近で感じる事ができる貴重な時間でした。
生演奏で歌えるなんて！うれしくてうれしくてアンコールもしちゃいました。

豚汁と
いなり寿司が
完成！
ベテラン主婦
の手にかければ、
あっという間！



さまざまな効果が期待できる、卓球マジック！

卓球療法

たのしい!!



12月から始まった、卓球！
それぞれのペースで楽しんでます。
座ったままでもOK！コロコロ転がすところ
から始められます。今後は大会の予定も！？
みなさまの上達がとても楽しみです。

1月の レク

毎月楽しいレクリエーション

1月のレクは、お正月遊び！
カルタなどを楽しみました。
スタッフのギター演奏に
合わせて、歌い初め！

