

すこやかだより

平成30年 12月 28日

今年は初雪が遅い冬の始まりとなったと思えば、大寒波が来たりと寒暖差もありましたが、皆様体調を崩されておられませんでしょうか。

すこやかの12月は、クリスマスに向けての装飾作りやツリーの飾りつけ、時には演歌体操で体を動かし過ごされておりました。又、12月にお誕生日の2名の方のお祝いや、クリスマス当日には、ビュッフェ形式でご馳走を召し上がっていただきました。28日には、餅つきを予定しています。

年末年始、皆様の体調変化にも気をつけ、良い年が迎えられるようスタッフ一同努力してまいります。

(by 杉山)



※11月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。