

すこやか通信

すこやか苑西野も、みなさまの笑顔と共に2019年をむかえることができました。雪が降り続き、寒い日も続いていますが年末年始はみなさんでお花を生けたり、鏡餅を作ったりとたくさん活躍していただきました。通信も新年を迎えデザインをリニューアルいたしました。今年も、たくさんの笑顔をお届けしていきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。早速、新しい入居者さまのご紹介からはじまり、はじめり～

1 2019 月号



Vol.77

新しい入居者さまご紹介



50年近く西野に住んでいます。ご自分で車を運転され、日中奥様のお見舞いや買い物などに出かけられています。ゴルフ、麻雀を嗜まれ、度々施設の入居者様同士で麻雀をしています。

様



長野県出身で、60歳まで東京に住んでいました。買い物が好きで、札幌に住んではよく三越などへ買い物に行っていました。

様



滝川・砂川にて新聞記者の御主人と長く暮らしていました。編み物が得意で、ベストなどを作り着ています。

様

毎年恒例

社長と生け花



今年も社長が来て美しい花を活けて飾って下さり、苑の中が華やかになりました。食堂に置く花は入居者様が活けてくださり、テーブルの上もお正月気分！生け花をなさらない方には、まゆ玉作りを手伝っていただきました。子供も大人もなんだかワクワクするお正月準備。皆さん楽しそうにお手伝いしてくださってありがとうございました。



社長も、真剣にお花を生けてくださっています。

毎年年末年始の玄関を華やかにしてくれる、社長の作品です。



まゆ玉完成！



鏡餅作り

12月30日

正月準備と言えばこちらも欠かせない、毎年恒例の鏡餅作り！今年は鏡餅を作ったあと、あん餅とずんだ餅を作りました。ずんだはもちろん夏に収穫した枝豆の残りを使用しましたよ！みなさん楽しく作った後は、お待ちかねの実食♪美味しく食べて一息ついて。今年も1年間お疲れ様の会なのでした。



つまみ食い中

うん！おいしい

うまい

あぁおいしかった

お正月遊び

1月3,4,6日

食堂にみんなで集まり、かるたやトランプ、麻雀をやって楽しみました。真剣で白熱した戦いです！麻雀は面子が集まらずお休みしていましたが、新しい方が加わって下さり、最近頻繁に行われています。ご飯以外の時間も食堂から賑やかな音がして、つい加わりたくなります。



お正月特別メニュー



鏡開き

1月11日



鏡開きでお汁粉を作り、入居者様にふるまいました。皆さんあつたまわ〜と喜んでくださいましたよ！



うまそうだ！



あたたまるねえ



おいしかったー



ごちそうさま！

2月 HAPPY BIRTHDAY

2日

様 / 6日

様 / 6日

様