

すこやかだより

平成30年 10月 29日

街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩を増していますが皆様いかがお過ごしでしょうか？
今年も残すところ2ヶ月あまりになり年々時間の経過が早く感じられ、あせる毎日です。
ところで、秋といえば「収穫の秋」「食欲の秋」ですね。そこですこやかでは、信州から新そばをお取り寄せしそばの日を楽しんだり、秋の御膳として生栗をご飯や茶碗蒸しでいただきました。又、いくらを醤油漬けにしたり、色々な漬物を仕込み、季節を感じていただき、美味しい笑顔を見られるよう、日々頑張っています。10月末には「ハロウィンパーティ」も開催予定です。皆で仮装して楽しみたいと思っています。乞うご期待！これからの季節、冷え込みも厳しくなります。風邪など体調の変化に注意してまいりたいと思います。

(by 丸山)



※9月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。