

## 文化の日

11/3

十一月三日文化の日展示の為に、ちぎり絵制作三。初挑戦です！細かい手作業だったのでみなさん苦戦しておりましたが、だんだんコツをつかんで最後には慣れた手つきで楽しませておりました。



## いも餅作り 11/20

こちら毎年恒例！秋にすこやかガーデンで収穫したじゃがいもを使ってのいももち作り！ジャガイモを洗って、皮を剥いて、茹でて、つぶして、片栗粉入れて形を作って…。

と、なかなか工程が多く骨の折れる料理ではありますが、出来上がったいもちは、その手間をかけた甲斐のある美味しい美味しい出来！いももちを焼いてタレをかける、施設中にいい匂いがたちばり…。美味しいものを食べる。これ以上の幸せはありませんね。たくさんさんの笑顔がうまれました。



いい笑顔♪

お手をせっせと

たくさん剥きました！

あちちー

おいしいよー

はやく  
ひっくり返してー



毎年恒例、文化の日展示！今年もずらりと作品が並びました。初挑戦のちぎり絵、初挑戦の習字教室で書いた作品。手作りの絵葉書や、川柳も。手作りでありませんが、入居者様に持ち寄っていたいた日本各地の郷土人形！『これは〇〇県のだね』なんて当てっこするのも楽しい様子でした。

## 勤労感謝の日

ピアノ・フルート演奏をしていただきました。クラシックの他に、皆さんがよく知っている歌謡曲など。美しい音楽は人の心を和ませますね。行事食も美しいです。もちろん味も素晴らしいかったですよ！



勤労感謝の日特別メニュー

- \* 赤飯
- \* お吸い物
- \* 野菜かき揚げ
- \* お刺身
- \* 茶碗蒸し
- \* 手作り
- \* スイートポテト

## 新しい入居者様

宮澤 竹雄様

当麻町から来ました。農家をしていて、働くことが好きです。みんなで仲良く暮らすことが一番大切だと思っています。よろしくお願ひします。

小濱 温子様

十月からすこやか苑に住んでいます。よろしくお願ひします。

おじいちゃんのぼやき川柳、  
寒い夜  
のれんがまねく  
ラーメン店  
すこやかOB 近藤 光雄

## 十二月のお誕生日

五日 佐藤 ミネ工 様

おめでとう  
ございます

