

2018年
10月号
vol.74

すこやか 通信

朝晩とすっかり寒くなり、どんどん冬に向かっていきます。雪虫も飛んでいました。山も色づき始め、秋の訪れを感じます。本社横の発寒川には産卵のため帰ってきた鮭も毎日見られました。子供達が橋の上から鮭を見守る微笑ましい光景も、寒くなりますが、すこやか苑は元気いっぱいです！運動会や紅葉狩りなどたくさんの方々の行事がありました。二ヶ月続けて特別号！

書道教室

秋の特別号

十月から書道教室が開催されることになりました！毎月第一・第三金曜日の午後です。たくさんの方々が参加してくださりました。みなさまの個性が字にしっかりとでていました。



まずは、代表お二人による選手宣誓です！



すこやか 運動会 十月九日

今年も運動会の季節がやってきました！紅白に別れて激しい戦いが繰り広げられましたよー！今年どちらの勝利でしょうか？

Program01 玉入れ
Program02 新聞刺法
Program03 パラソル輪投げ
Program04 どこまで転がせるかな？
Program05 風船運びリレー
Program06 風船運び

どちらがたくさん入れられるでしょう！
より遠くまで転がせた方が勝ち！
お見事！
傘を使って輪投げ！なかなか難しい。
二人で協力して、風船を運びます！みなさん真剣！
今年、**紅組**の勝利でした！盛り上がりましたーとても、よい運動になりましたね。みなさまお疲れさまでした！

ポールで風船を運びます！

すこやか苑 西野運動会

紅葉狩り 十月十六日

今年も台風の影響で、紅葉があまりきれいに見られないという残念なニュースもあります。ですが、紅葉狩りは毎年恒例行事！今年も元気に秋を味わいにお出かけしました。



五天山公園



ランチは **花まる** で、豪華なお寿司！

デザートは **パティスリー YOSHI** で、ジェラート！
紅葉も、おいしいものも、満喫しました！

ランチは **花まる** で、豪華なお寿司！

デザートは **パティスリー YOSHI** で、ジェラート！
紅葉も、おいしいものも、満喫しました！

ずんだ餅づくり

夏に収穫した枝豆で、ずんだ餅を作りました！とってもおいしく出来上がりましたよー



十一月のお誕生日
おめでとうございます

一日 奥富 陽子 様
十日 湯浅 けさ子 様
十九日 宮越 雅子 様

おじいちゃんのほやき川柳
読書の秋
いつの間にやら
アイマスク
近藤 光輝