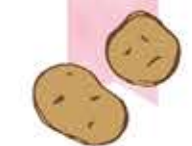


# すこやか

2018年  
10月号

## たよりか

朝晩とすっかり寒くなり、とんとん冬に向かっていきます。雪虫も飛んでいました。山も色づき始め、秋の訪れを感じます。本社横の発寒川には産卵のため帰ってきた鮭も毎日見られました。子供達が橋の上から鮭を見守る微笑ましい光景も♪寒くなりますが、すこやか苑は元気いっぱいです！



皆様の好きな音楽を流しながら、楽しく美味しいひとときとなりました♪みんなで料理楽しいですね♪次は何を作りましょう？

### 笑いのわ

#### 芋もち作り



じゃがいもをゆでて  
片栗粉を混ぜた生地を  
まるくしていきます。



甘ダレをたっぷり  
かけたら完成！  
もちもち～！  
美味しく  
いただきました。



#### 芋もち奉行登場！



### 笑いのわ

#### 北海道カルタとお歌

皆様の出身地話で盛り上がった今回の「笑いのわ」。同郷の方もいらつしゃったり、道外の方もいらつしゃったり、色々なお話を聞くことができました。皆様の歴史が出てくる出てくる！



出身地のお話の流れで北海道の地名クイズ！女性二名正解多発！興部、厚岸、妹背牛、白人；北海道の地名って難しいですね。そして、北海道方言カルタ大会を開催！集中して札を見つめていました。皆様真剣です。カルタの後にはみんなで歌をうたいました。



瀬戸の花嫁  
青い山脈  
365歩のマーチ  
を歌いました！

### 笑いのわ

#### 映画上映会

食堂に大きなスクリーンとプロジェクターを用意して、準備万端！たくさんの方の入居者様と、デイサービスの皆様からも「観たい！」とのお声があり、一緒に鑑賞していただきました。

#### シリーズ第十五作目 「男はつらいよ 寅次郎相合い傘」



リリーと再会し、よりを戻した寅次郎。さくらも寅次郎がこのまま結ばれればいいなあと思いが始まりますが…さて、どうなったでしょう？



#### 音楽療法・セラピードッグ

今月も来ていただきました。歌をうたったり、楽器で様々な音を出してみたりと、いつも楽しい時間になってくれます。



エースくんは  
今回も大人気！  
本当にありがとうございます  
かわいいエースくん  
みなさまメロメロです。

