



八月は雨が多い月となりました。北海道の夏は短いにもかかわらず、雨ばかりで終わってしまふかと思うと、さみしさを感じます。そんな中でも、お天気の良い日は花火やすいかを楽しむだりと、わずかな夏を満喫しました！泣きっぱなしのお空を吹き飛ばすような笑顔がいつぱいのすこやか苑です。今月も楽しい様子をお伝えします。

毎年恒例のスイカパーティー♪この日は三十度の真夏日でした！パラスルを広げて冷たいスイカで涼を取りました。甘くてみずみずしいスイカ。美味しそうに召し上がってました。

### すいかパーティー

七月二十七日



### 七夕ピアノ演奏会

八月六日

いつも素敵なピアノ演奏をしてくださる、皆さんの伴奏に合わせて七夕の歌を唄いました。今回はタンバリンやマラカスなども使いみなさんも演奏にも参加！



### 七夕特別メニュー



ご入居者さまが作ってくれた浴衣の飾りです。七夕にぴったり！



### 花火

八月六日

スタッフの親戚や、子供達も参加しました！1歳の女の子！かわいくてみなさまメロメロ。花火もこわがらず、じっと見ていました。



七夕演奏会のあとは、花火！こちらも毎年恒例で、みなさんの願いを書いた短冊をお焚き上げし、その火で花火をしました。みなさま童心に返った素敵な笑顔で楽しんでいました。

### 枝豆収穫

八月十八日



今年もすこやかガーデンから枝豆が収穫できました！去年作ったずんだ餅が大好評だったので、今年もやりますよ！収穫して、仕分けして、鞘から出して冷凍しました。

ずんだ餅を作る日が楽しみです！



### すこやかガーデン

### すこやかカフェ

毎週火曜日開催しているすこやかカフェでは、認知症予防のために、算数問題や脳トレ問題に挑戦しています。みなさまの真剣な表情。まるで学習塾のようです。塾長（会長）も真剣です。ですが、とっても楽しいすこやかカフェ！お気軽にご参加ください。



今月の川柳  
泣き笑い あって人生 丸く生き

・九月のお誕生日・  
八日 様  
十日 様  
おめでとうございます