

# すこやか たより

2018年  
7月号

西日本では記録的な豪雨によりおおきな被害がありました。亡くなられた方々へのご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。先日すこやか介護サービスの社内研修でも『災害』をテーマとし、奥尻島が大きな被害を受けた南西沖地震で被災経験をされた方にお話しをしていただきました。どこに住んでいても、災害が起る可能性があります。そしてそれはもちろん予告なしにやってきます。スタッフ一同緊急時の対応や準備等しっかりとしなければいけないなあ。と感じるだけではなく、行動にうつすこと。それが多くの「助かる命」の為に必要であることを痛感しました。そして、今ある毎日を大切に。楽しく過ごすこともとても大切ですね。今月もたくさん笑顔を見ることができました！暑い日が続きますが短い夏を楽しみましょう！

セラピー  
ドッグ

七月十六日

## エースくん 来苑



みんなの人気者エースくん



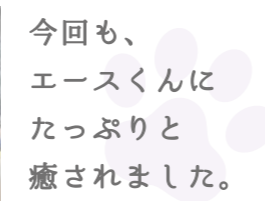
まずは、音楽療法。音楽に合わせて手や足を動かします。



「エースくん、いい子だよ〜」



「よしよしよし」と自然と笑顔になりますね。



今回も、エースくんにたっぷりと癒されました。



そして、待ちに待ったエースくんとのふれあい！



いつもありがとう！

真の  
いち。

## 『笑いのわ』

七月十七日

毎週火曜日開催の「笑いのわ」。今回は、2週分ご紹介いたします。毎回みなさまの笑顔がとっても楽しみです。



じゃんけんポン！

一人でできるじゃんけん！まずは、自分の右手に勝ってください。そして次は…



意外とむずかしい…

「あんたがたどこさ」の足パージョン！足踏みでリズムをとりながら「さ」で足元の「さ」マークを踏みます。

真の  
に。

七月二十四日

## 『笑いのわ』

Let's

## あんみつ作り！



さて、あんみつに必要なものはなんでしょう？

①

### 白玉団子を作ります！

柔らかくするコツは、絹ごし豆腐を入れること！参加者様一人一人回しながらこねます。



助け愛♪



上手！



目指すは耳たぶくらいのやわらかさ。

②

### ころころ団子を作ります



④

### 盛り付け

寒天 → あんこ → 白玉団子  
みかん → 抹茶アイス → 黒蜜ソースで完成！



③

### 寒天ゼリーをきります



あらかじめ作っていた寒天ゼリーを切ってもらいます。



さすが！

透明でみえづら〜！

完成！



おいしそ〜



「美味しい♪」の笑顔いただきました！

みなさま、ペロリと完食。

団子もやわらか〜

あんこと団子と抹茶が最高でした！

・七月のお誕生日・

四日 沼崎 トシ子様  
十七日 上野 ス工様  
三十日 川村 幸子様  
おめでとうございます

発行：すこやか苑宮の沢