

すこやか たより

2018年
7月号

西日本では記録的な豪雨によりおおきな被害がありました。亡くなられた方々へのご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々に対し、心よりお見舞い申し上げます。先日すこやか介護サービス
の社内研修でも『災害』をテーマとし、奥尻島が大きな被害を受けた南西沖地震で被災経験をされた
方にお話しをしていただきました。どこに住んでいても、災害が起こる可能性はあります。そしてそ
れはもちろん予告なしにやってくる。スタッフが同緊急時の対応や準備等しっかりとしなければい
けないなあ。と感じるだけではなく、行動にうつすこと。それが多くの「助かる命」の為に必要であ
ることを痛感しました。そして、今ある毎日を大切に。楽しく過ごすこともとても大切ですね。今月
もたくさん笑顔を見ることができました！暑い日が続きますが短い夏を楽しみましょう！

セラピー
ドッグ

七月十六日

エースくん 来苑



「エースくん、
いい子だよ～」

そして、
待ちに待った
エースくんとの
ふれあい！



「よしよしよし」
と自然と笑顔に
なりますね。



今回も、
エースくん
にたつぷりと
癒されました。



まずは、音楽療法。音楽
に合わせて手や足を動か
します。

「笑いのわ」

七月十七日

毎週火曜日開催の
「笑いのわ」。今回は、
2週分ご紹介します。
毎回みなさまの笑顔が
とっても楽しみです。



一人でできるじゃんけん！
まずは、自分の右手に勝っ
てください。そして次は：



意外と
むずかしい…

「あんたがたどこさ」の足
パージョン！足踏みでリズム
をとりにながら「さ」で足
元の「さ」マークを踏みます。

真の
に。

七月二十四日

「笑いのわ」

Let's

あんみつ作り！



さて、あんみつに必要な
ものはなんでしょう？

①

白玉団子を作ります！

柔らかくするコツは、
絹ごし豆腐を
入れること！
参加者様一人一人
回しながらこねます。



目指すは耳たぶくらいのやわらかさ。

②

ころころ団子を作ります



③

寒天ゼリーをきります



あらかじめ作っていた
寒天ゼリーを
切ってもらいます。



透明で
みえづら～い！

④

盛り付け

寒天 → あんこ → 白玉団子
みかん → 抹茶アイス →
黒蜜ソースで完成！



完成！



「美味しい♪」の笑顔
いただきました！
みなさま、ペロリと完食。
団子もやわらか～
あんこと団子と抹茶が最高でした！

・七月のお誕生日・

四日 様
十七日 様
三十日 様

おめでとうございます