

すこやか通信

2018年
6月号
vol.70

宏友会の藤棚を見に行きました。今年もみことな咲きっぷり！できるだけたくさんの方々にこの感動を味わっていただきたく、スタッフは、西野と宏友会を何度も車で往復しました！がんばりましたよー！



六月は真夏のような暑さから始まりましたが、中旬くらいから寒い日が続き気温差の激しい月となりました。みなさま体調をくずされたりしていませんか？今月はよさこいソーラン祭りがありました。開催当時は小さかったお祭りが、いつの間にか全国津々浦々から踊り子さんが集まったの大掛かりなものに。全国から集まりすぎて、道民のお祭りという感じではなくなってきたような気もしますが、今年も老若男女問わず、一生懸命に踊る踊り子さんたちの姿は、たくさんの方々の感動を生み出しましたね。踊り子さんたちに負けず、私たちも元気に毎日を楽しもうと生きていきたいと思います！

ハンドマッサージ



内田社長が、ハンドマッサージを習得中！先生と一緒に来苑し、マッサージをしてくださりました。とても気持ち良いようで、エステを受けている気分。マッサージの気持ち良さもありますが、手と手のふれあいが心も落ち着かせてくれます。



西野の日常

西野では、様々なイベントを行い、入居者様との楽しい時間をつくっておりますが、実は毎日楽しいんです！何気ない日常も、笑顔がいっぱい溢れています。

あいかわらず、甘えん坊なVivi。入居者様たちにかわいがられ、毎日幸せに暮らしております。



七月のお誕生日

三日
岡本 ミヤ子様

おめでとうございます



お外アイスの会

毎年真夏に開催している、「お外アイスの会」ですが、今月上旬は真夏並みの暖かさだったため、急遽開催！大きなパラソルを出して、冷たいアイスクリームを楽しみました。その後は話しながら花が咲きました。みなさん、とっても楽しそうにお話しをされていました。



苑内で、シャクナゲ、あやめがきれいに咲きました。お花を見ているだけで心が和みます。



仲良しのお二人。少女のような笑顔ですね！思いっきり笑うことって意外と少ないのかもしれない。すこやか苑では大笑いの声が溢れていますよ！



すこやかガーデン



お外アイスの会の前にみなさんと一緒に種芋を植えました。今年のすこやかガーデンは「じゃがいも」「えだまめ」「なす」「とまと」です。収穫が楽しみです！

今月の川柳

よさこいも
時代の波に
流れそう

濱谷 スエ