

小さな春、みい〜つけた!

すこやか苑西野のまわりにたくさん
の「春」をみつけました!
花の鮮やかな色は私たちに元気をく
れますね! 一生懸命に咲く花々をご
紹介します。



すこやか苑西野のアイドル

すこやか苑にきたころ、推定年齢
二歳だったビビが、先日の予防撮
取で、年齢が7歳と記載されていま
した。いつのまにそんな年齢に!
まだ元気に吠え



VIVI
すっきり中年で
す。でもビビは
生涯現役アイ
ド
ルです!

四月になり、雪はすっかりなくなりまし
た。暖かい日が続き、一気に春の陽気。
草花も元気に顔を見せてきています。今年
は桜の開花も例年より早いそうで、
ゴールデンウィーク前に札幌市内でも
咲き始めています。これからは、どん
どん暖かくなります。お天気の良い日は
お散歩などにも行きたいですね。



苑内でも、元気に咲いてい
ます。この胡蝶蘭は何年め
でしょうか? 今年も、きれ
いな姿をみせてくれました。



ちぎり絵

最近始めた、ちぎり絵。初回は
「牡丹」です。指先を使う「ち
ぎり絵」は、脳を活性化します。
これから、継続していろいろな
ものを作っていくと考えてい
ます。



穀雨

四月二十日頃に、二十四節気の「穀雨」の期間に入
りました。古代中国で考案された季節の指標である
二十四節気。その中の「穀雨」は、春雨が百穀を潤
すことから名付けられたもので、雨で潤った田畑は
種まきの好期を迎えます。穀雨以降、降水量が多く
なるそうです。変わりやすい春の天気もこの頃から
安定し、日差しも強まってきます。昔からこの日を
田植えの準備をする目安にしているようです。
「四季」をさらに細かくみる、「二十四節気」を意識
してみると、より季節の変化を感じ楽しむことがで
きますね。



5月の準備



五月の節句に向けての準
備をしました。菖蒲の花
も力強く咲いています。



五月のお誕生日

- 二日 千葉 若子様
- 四日 佐藤 久恵様
- 十四日 入江 俊三様
- 十四日 井上 豊久様

おめでとうございます



はじめまして! [新ご入居者様紹介]



角川(つのかわ)様

ご夫婦でのご入居です。

公俊様・・・西野に住んで43年。炭鉱土木の会社
を営み、全道の産炭地で仕事をしていました。
野球・ゴルフ・テレビ観戦が楽しみです。

洋子様・・・家を守り2人の息子の子育ての傍ら、
会社の事務も手伝っていました。
3年前までポルポを運転していました。

よろしくお祈りします!