

# すこやかだより

平成30年 3月 30日

早いもので、日一日と柔らかな日差しが降り注ぎ、一気に暖かくなりましたが、皆様春の準備は進んでおりますか？

すこやかでは、ひな祭りのお祝いに美味しいものをいただき、一日楽しく過ごしました。また外出に向けて体操や足の運動など散歩の準備に入っております。昼間の暖かな時を見つけてご近所へお散歩に出かけてみようと思っております。まだまだ寒暖の差も激しく、季節の変わり目でも体調を崩さぬ様、スタッフ一同気を配ってまいります。

(by 坂井)



※2月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。