

# すこやかだより

平成30年 2月 26日

寒気の中でも窓からの陽射しがほんの少し春の訪れを期待させてくれる今日この頃になりました。入居者様には風邪やインフルエンザに負けずこの寒中を乗り切って頂きました。ご家族の皆様はお変わりありませんか。

本当に寒い日が続きましたが、2月3日の節分には「若者の鬼」が登場、皆さん一致団結して元気にやっつけました。また、20日には、合同お誕生会を開催し、お祝いしました。主役の4名はいつもよりちょっとおめかしをして記念撮影、素敵な笑顔頂きました。日頃の運動不足解消のための体操や歩行運動は引き続き行っております。季節の早取りに、入居者様とスタッフで製作した花々が壁を飾りますが、今年は桃？梅？が満開です。ぜひ、お花見にご来訪ください。今後も皆様が安心して笑顔で過ごしていただけますようスタッフ一同精進してまいります。

(by 中岡)



※1月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。