



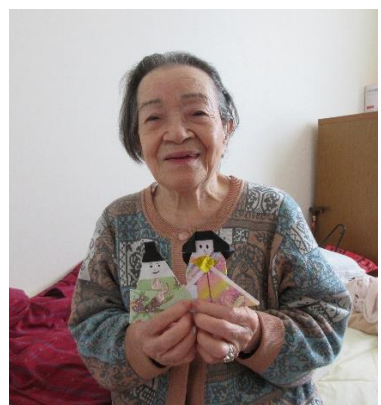
3月3日 ひなまつり

お雛様の前で記念撮影！
「お雛様の前で記念撮影！」は女の子の節句とされていますが、昔は男女関係なく、厄払いや邪気祓いが行われていました。又、桃の花には魔除けや、長寿のパワーがあるそうです。今年もすこやか苑西野のパワフルな女性の皆様により、ひな祭りをお祝いすることで、邪気を払うことができましたね。

我が家のおひなさま 見せて！



それぞれ、ご自宅で大切にされてきた、「おひなさま」を見せていただきました。歴史を感じる物から、かわいらしい紙のおひなさままで。大切に保管されているんですね。
ありがとうございます。



お昼は特別メニュー！
春を感じるきれいな彩りのお料理でした。



ひな祭り特別メニュー

- ちらし寿司
- お吸い物
- 鱈の塩麹焼き
- 茶碗蒸し
- 探えびと
- キマベツの和え物
- 桜餅



午後からは、ひなあられと、ジューズで乾杯！
女子会を楽しみましたよ♪皆様良い笑顔♡

かんぱーい！



3月に入り、雪も徐々にとけ始め、春の香りが感じられます。3月3日は「ひなまつり」。皆さんでお祝いしました。その後、すこやか苑西野はインフルエンザA型感染が広がってしまいました。厳しい冬が終わり、気が抜けてしまわぬよう、加湿や、手洗いがいなどを引き続き徹底し、終息を目指します。

今月の川柳
さりげなく 生きた人生 夢のあと 入江俊三

4月の誕生日
8日 蛸名 茂男様
おめでとうございます！