



3月3日 ひなまつり

お雛様の前で記念撮影！
ひな祭り』は女の子の節句とされていますが、昔は男女関係なく、厄払いや邪気払いが行われていました。又、桃の花には魔除けや、長寿のパワーがあるそうです。今年もすこやか苑西野のパワフルな女性の皆様により、ひな祭りをお祝いすることで、邪気を払うことができましたね。

我が家のおひなさま 見せて！



それぞれ、ご自宅で大切にされてきた、おひなさまを見せたいいただきました。歴史を感じる物から、かわいらしい紙のおひなさままで。大切に保管されているのですね。
ありがとうございました。



お昼は特別メニュー！
春を感じるきれいな彩りのお料理でした。



- ひな祭り特別メニュー
- ちらし寿司
 - お吸い物
 - 鱈の塩焼き
 - 茶碗蒸し
 - 桜えびとキマベツの和え物
 - 桜餅



午後からは、ひなあられと、ジュースで乾杯！
女子会を楽しみましたよ♪皆様良い笑顔♡

かんぱーい！



3月に入り、雪も徐々にとけ始め、春の香りが感じられます。3月3日は『ひなまつり』。皆さんでお祝いしました。その後、すこやか苑西野はインフルエンザA型感染が広がってしまいました。厳しい冬が終わり、気が抜けてしまわぬよう、加湿や、手洗いなどがいなどを引き続き徹底し、終息を目指します。

今月の川柳

さりげなく
生きた人生
夢のあと

4月の
お誕生日

8日

おめでとうございます！