

すこやかだより

平成29年 12月 29日

2017年も、残りわずかとなりました。

今年は雪が降るのも早く、寒い日が続いておりますが、皆様お変わりありませんか。

すこやかも、引越しをしてから早いもので1年が過ぎました。冬になり、外出する機会も減りましたがクリスマスやお正月の飾り作りやお誕生会、クリスマス会を楽しく行うことが出来ました。また、体力づくりにラジオ体操や、水前寺清子さんの三百六十五歩のマーチに合わせて歩行運動を行っております。益々寒くなりますが、入居者様の体調管理に気をつけながらスタッフ一同努力していきたいと思っております。年末年始、ご家族の皆様も何かとあわただしい毎日をお過ごしかと思いますが、お体を大切に、どうぞ良いお年をお迎えください。

(by 紺野)



もちつきしましたー。
← しても
おいしかったです。

※11月分メニュー表と、預かり金個人台帳を同封します。召し上がられたお食事です。