すこやか通信

vol.65
平成30年
1月号

今年もすこやかに平成三十年を迎えることができました。すこやか通信も平成二十四年の開設時より発行し六十五号目となりました。今回からデザインをリニューアルいたします。これからも、楽しいすこやか苑の様子をたっぷりと伝えられる通信を作っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

クリスマス会

昨年のクリスマス会は、大ビンゴ大会！いろいろな景品が当たり、皆様喜んでくださいました。[redacted]の娘様のピアノ演奏で更にクリスマス感がアップ！いつもありがとうございます。お食事も豪華に♪楽しいクリスマスを過ごしました。

フラワーアレンジ

12月28日

毎年恒例の、フラワーアレンジメント会。今年も社長が来苑され、素敵なアレンジメントがたくさん出来上がりました。華やかな食卓で新年を迎えることができましたよ♪

今回も、色画用紙をくるくると巻き、干支の貼絵を完成させることができました。「すこ太郎」くんです。是非見に来てください。

お餅つき

12月30日

お正月の準備です！鏡餅とまゆ玉を作りました。皆様真剣！鏡餅が丸いのは人の魂をかたどったものだからと言われています。又、黄、鏡は円形だったことから「鏡餅」と名付けられたそうです。お餅を大小2個重ねることで、陽と陰を表し、この二つが重なることは福徳が重なる意味が込められ縁起がいいとされています。まゆ玉を飾る風習があるのは、特に関東以北で多いようです。まゆ玉飾りとは、米の粉を練って蒸して丸め、まゆの形に似せたものを、柳や櫻、水木、梅などの木の枝にさして、蚕や農作物の豊作を祈願する為に作られたものです。

楽しいお正月

1月7日

こちらも、毎年恒例のお正月遊びです♪麻雀、かるた、トランプといろいろな遊びを楽しみました。外は雪がいっぱいでなかなかお出かけが難しくなる季節。苑内の活動を活発にし、楽しく冬を越しましょう！

鏡開き

1月11日

年末に作った鏡餅を割って鏡開きをしました。あたたかいおしるこにして食べました。鏡開きで年神様を見送り、お正月に一区切りつけるということは、その年の仕事始めをするという意味があります。

新しいご入居者様紹介

[redacted]

OLを四十年以上やっていました。水引き、生け花（先生もしていました）、縫い物（書物も作れます）が得意です。どうぞよろしくお願い致します。

2月のお誕生日

2日 [redacted] 様

1[redacted]様

HAPPY BIRTHDAY

今月の川柳

老いてなお
心の中は
青春に
[redacted]

新年特大号

発行：すこやか苑西野