

# すこやかたより 平成29年 10月号

10月に入り冷え込む日が続いています。札幌市内では山が色づききれいな姿を見せてくれています。先日は雪が積もったところも！？空気の乾燥も気になる季節。しっかりと湿度・温度管理をして風邪予防をこころがけましょう。すこやか苑宮の沢ではそんな寒さも吹き飛ばす、毎年恒例の大運動会を開催しました！

10/20

## 第1回 すこやか運動会

すこやか苑宮の沢では初めての開催となりました！  
保育園児を招き、元気いっぱいの運動会！  
けがの無いようがんばりましょう！！

- プログラム
- ①開会の言葉
  - ②選手宣誓
  - ③準備体操
  - ④ボール渡し競争
  - ⑤玉入れ
  - ⑥園児競技 (おたのしみ)
  - ⑦スタッフ早着替え競争
  - ⑧新聞くしゃくしゃ競争
  - ⑨結果発表
  - ⑩みんなで乾杯
  - ⑪閉会の言葉



園児たちが元気に入場です！

総合司会は軍司です！  
選手宣誓！



まずはしっかりと準備体操！

### ボール渡し競争

まずは、大きなボールで競争です！子供たちを間にはさみ次々にパスしていきます！  
小さなボールは全部で22個とどんとどんとどんと運びます！



白組勝利！

### 玉入れ

裏返した傘が三つ。傘をかご玉入れです！  
みんなで一生懸命玉を投げます！！



### 園児競技

スコップにボールを入れて落とさないように走ります！  
みんな一生懸命走ってくれましたー！



### スタッフ早着替え競争

4名のスタッフが引いた番号の箱に入っている衣装に早着替え！  
加トちゃん、サルトナカイ・妊婦に変身！

### 新聞くしゃくしゃ競争

ペアになり、子どもたちが新聞をくしゃくしゃして、入居者様が持っている箱に入れていきます！早く終わるのはどちらのチームかな？



代表して、園児たちにくす玉割りをお願いしました。



今年は**紅組**が勝利！  
最後に記念撮影！  
とても楽しい運動会でした！



### 10月のお誕生日



おめでとうございます！