

涼しい日が続くようになり、すっかり秋らしくなってきました。空気も澄み渡り空が高く感じられます。先日は台風が日本列島を縦断し大変な被害の地域もありました。毎日何気なくすぎていく日々がどれだけ貴重なものかと実感する出来事が続きます。秋分の日を迎え昼よりも夜がどんどん長くなってきます。これから雪が降るまであつという間！短い秋をたっぷり楽しみましょう。  
さて、9月と言えば敬老祭！今年も盛り上がりました！

## すこやか GARDEN 秋の収穫祭



お芋に、きゅうり、  
トマトに枝豆！  
いろいろなお  
野菜が  
採れました。  
豊作です！！

採れた枝豆で  
ずんだ餅を  
作りました！  
枝豆の甘さが  
しっかりと  
感じられました！



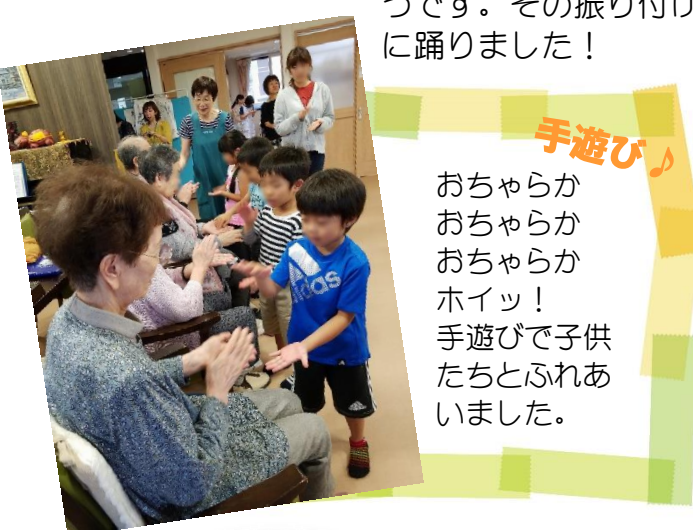
## 敬老祭 第一弾 9月12日



今年で4年目になります。宮の沢桃の花保育園の子供たちが敬老の日をお祝いして、来苑♪  
今年も元気いっぱいのよさこいを披露してくれました。一生懸命な姿に入居者の皆様にもっこり笑顔！感動して涙を流す方もいらっしゃいました。子供のエネルギーはすごいですね！来年もよろしくお願いします。



「かもめの水兵さん」と「手のひらを太陽に」の振り付けを子供たちが考えてくれたそうです。その振り付けを入居者の皆様と一緒に踊りました！



手遊び♪  
おちゃらか  
おちゃらか  
おちゃらか  
ホイッ！  
手遊びで子供  
たちとふれあ  
いました。

### ほくろゲーム

じゃんけん  
ホイッ。  
負けたとお  
顔にシール  
をペタッ  
顔中シール  
だらけ～



ボール渡しゲーム！  
子供たちと協力して、  
次々ボールを渡して  
行きます！なかなか  
難しい！急げ急  
げ～

青チーム勝利！



子供たちへ  
プレゼント♪

タカさんの手作り！  
最後はお礼に、  
入居者様手作りの  
のかわいいぬい  
ぐるみと、メダ  
ルをプレゼント  
しました！



子供たちからも、折り紙で  
きれいに作られた花束と、  
写真をいただきました。  
毎年本当にありがとうござ  
います。これからもよろし  
くお願いいたします。

## 敬老祭 第二弾 9月18日

社長がフラダンスを披露してくださいました。レイをつけて記念撮影！  
華やかなフラに皆様真剣な眼差しでした。



素敵なフラダンスありがとうございました！

仲良し永田さんと記念撮影♪



敬老の日特別メニューでした！  
ご主人と息子さんとお食事は  
最高においしいですね♪



### 敬老の日特別メニュー

- ・お赤飯 ・お吸い物
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・炊き合わせ
- ・胡瓜のさっぱり和え
- ・茶碗蒸し ・さつまいも