夏の特別号

すこやかたより

平成29年 8月号

8月に入り、暑い日が続いていました。お盆は少し天気がくずれ、朝夕と少し肌寒くなってきています。少しずつナナカマドの実も色づき始め、秋がはじまっているなぁと感じます。今月もいろいろな活動で入居者様の笑顔をたくさんみることができました。楽しい様子をお伝えします！

8月14日 ドッグセラピー＆音楽療法

初のこころみ♪すこやか苑宮の沢にわんちゃんと、音楽療法士さんが来てくれました！

セラピードッグって？

触れ合いや交流を通じて病気やケガ、または精神的な痛手を受けた人の不安を減らし、気力を高め心と体を癒す働きをする高度な訓練を受けたわんちゃんたちです。

エース君登場でみなさんの表情が一遍！

たちまち、みなさんエースくんにメロメロ！
笑顔を引き出す。これがドッグセラピーの効果!?

音楽療法って？

音楽のもつリラックス効果やコミュニケーションを引き出す効果を利用することで、心身の障害の改善や生活の質の向上を目指していく療法です。
みなさんの知っている歌に合わせて手足を動かします。

8月4日 春香山ゆり園

左をむけば、色とりどりのゆりジュータン♪右を向けば青い空と海という最高のロケーションでした！大きな日本海を背景に、213万輪のゆりが咲き誇る、道内最大級のゆり園です。

花より団子も忘れずに！

ビールで乾杯！！

ゆりソフトおいしいねぇ

ゆりのエキスが入っていて、ほんのりゆりの香りがするソフトクリームです♪

8月7日 七夕まつり

七夕まつりのための飾りを、先月から制作していました！
北海道では8月7日を七夕とする地域が多いのです。
スイカ（ビーチボール）渡しゲームとカラオケ大会を開催しましたよ♪

みんなうまいねぇ

久しぶりににぎったマイク！
素敵な歌声でした♪

8月16日 習字の会

毎月開催している習字の会。みなさんの筆使いも上達しています！
習字は姿勢がピンとよくなります！そして、集中しないと文字は書けません。この集中力が脳の健康に欠かせないそうです！

8月～9月 創作活動

スタッフが下準備した切紙を貼っています。
完成をお楽しみに！

8月のお誕生日 2日 猪川 タカ様 おめでとうございます！

発行：すこやか苑宮の沢