

すこやか通信

平成29年 8月号 vol.60

夏の特別号

8月に入り夏真っ只中！しばらく猛暑が続きましたがお盆近辺は天気ぐずれ、お盆明けるとまた晴れの日が続いていました。本州では雨が連日続き日照不足となり農作物に影響がでてしまうほど。今後北海道は朝夕突然寒くなる可能性があります。気温の変化に注意して残りの夏を楽しく乗り切りましょう！すこやか苑西野のみなさんも夏を満喫しております！



大きな日本海を背景に、213万輪のゆりが咲き誇る、道内最大級のゆり園。お天気もよく、色とりどりのゆりたちに、みなさま感動されていました。フラワーカーに乗ってゆっくりと園内を見ることができました。お昼ごはんはゆり園の食堂にて、お蕎麦が人気ですね♪



ご先祖様が無事に冥れるようにと送り火を焚く、送り盆。本来は16日ですが、15日に行いました。大きな缶に、様々な願い事を込めた七夕の短冊や飾りを入れて火を焚きました。そして、その後夏の終わりに花火も楽しみました。入居者様のお一人が、とても厳粛な気持ちになる儀式だったとおっしゃっていました。ご先祖様や、大切な方々を思い出し、また送り出すお盆。火を見ていると、いろいろな思い出がよみがえり大切な方々のぬくもりを感じることもできるのかもしれない。



すこやか GARDEN

すこやかGARDENになった、きゅうりとトマトです！たっぷり日差しを浴びて、しっかりと栄養を蓄えた、ぶりっぶりのお野菜が収穫できました！



かわいい浴衣を着た子供たちも遊びに来てくれました。入居者様が作った七夕飾り、笹の葉と短冊、おいしい夏の特別メニューランチ、そして会長の浴衣姿で、とても華やかな七夕まつりとなりました。

の娘様がピアノ演奏をしてくださいました。いつもきれいな音色で楽しませていただきありがとうございます。お昼ごはんも一緒に♪娘様たちとのごはんはお久しぶりだったので是非楽しもうかな。よりおいしく感じますね♪



- 《曲目》
1. 感情
 2. エデンの東
 3. エリーゼのために
 4. 純粋な心
 5. 花はたまたま
 6. 夏の思い出
 7. 北上発曲
 8. さくら貝の歌
 9. 9人の唄
 10. 川の流れるように



すこやか苑西野が開設してから、ずっとお住まいいただいていた。今は他の所へご入居されていますが、久しぶりに遊びに来てくださいました。仲良しの方々との再会！素敵な笑顔ですね♪



★ たなばた特別メニュー★



- ・変わり系
- ・茶碗蒸し
- ・胡瓜なす
- ・抹茶羊羹
- ・かきの酢の物



の息子様とお孫様がお来苑されました。3世代皆様りりいお顔立ち！とても素敵な写真ですね。また遊びに来て下さいね♪



新しい入居者様のご紹介

小樽に85年住んでいました。お夢と三味線が大好きです。コールリラという合唱団にも所属し、パートはメソソプラノでした。すこやか苑は最後の岩と思っています。皆様よろしくお願ひします。



爪に日を

灯して超えた

遠い日々

9月のお誕生日



おめでとうございます！

発行：すこやか苑西野