

# すこやかたより

平成29年  
7月号

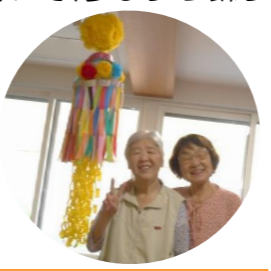
7月は北海道でも30℃をこえる暑さが連日続き、記録的猛暑を記録したようです。熱中症になる方も多かったようです。寝苦しい日も続きましたが、突然の雨ですずしくなったり。気温の変化に身体もついていくのが大変です。しっかりとした水分補給、気温の変化に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！



7月4日

## 七夕飾り制作

全国的には7月7日が七夕でした。北海道では8月7日を七夕とする地域が多いですね。来月の七夕に向けて、少しずつ飾りを製作しています。早速一つ目が完成です！先月から皆さんでせっせと作業をしておりました。大きな飾りをバックに社長と一緒に記念撮影♪



7月5日

## 「ふらっとどこかへ行きたいなあ〜」

そんな声を聞いたスタッフはすぐ行動です！歩いたら5分で着くセコマへ車でレッツゴー！セコマ内のカフェスペースで5名の入居者様とコーヒータイム♪前日お誕生日の方がいらっしまったので、プチシュークリームでプチお誕生会も♪

「93歳おめでとうございます！」



ありがとう！  
おめでとう！



なんだか急にお腹が空いて...  
「オムキャベツ」を食べる！  
たまにはこんな時間もいいねえ

7月の  
お誕生日

4日 沼崎 トシ子様  
17日 上野 スエ様  
14日 富田 竹雄様  
30日 川村 幸子様

おめでとうございます！



## 白い恋人パークへ 行ってきました！

まずは、場所とり！  
10:00のからくり時計を待ちます。  
からくり時計が始まると、あちらこちらで色々動き出しました！



白い恋人パークのシンボル？からくり時計とたくさんのお花をバックにパチリ！満開の花に負けない笑顔です！

暑い中歩いたので、ソフトクリームで一休み♪  
2つの味を楽しむミックスです！



7月14日



真っ赤な  
ロンドンバス！  
かわいらしい  
ですね♪



おいしいねえと  
満面の笑み！  
さすが女子ですね  
(笑)



お土産も買い、観光気分も  
味わえました！  
「楽しかったよー」のお言葉  
もいただきました！

気持ちの良いお天気の日  
はまたおでかけしましょう♪  
スタッフも、皆様の笑顔が本  
当にうれしいです。



1階の廊下であじさいが  
満開です！ご来苑の際に  
は是非ご覧くださいね。



発行：すこやか苑宮の沢