

7月は北海道でも30℃をこえる暑さが連日続き、記録的猛暑を記録したようですね。熱中症になる方も多かったようです。寝苦しい日も続きましたが、突然の雨ですずしくなったり。気温の変化に身体もついていくのが大変です。しっかりと水分補給、気温の変化に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！



スイカパーティ

7月に入る前でしたが、とても暑い日でした！会長からの夏の贈り物です♪
スイカパーティを開催しました！
大きなパラソルの下で冷たいスイカを2つ3つと召し上がったご入居者様も…



新しいご入居者様の紹介



すこやか苑宮の沢から転居してきました。入居される前は歯科医師として働き、今はリハビリを兼ねてすこやか苑で生活しております。趣味でクレー射撃をずっと続けていました。



上手稲に住んで50年。ゴルフが好きで70代までやっていました。ベストスコアパープレイ72です。



暗くなってきたらー
花火大会を始めますよお



線香花火は落ち
着くね・・・



子どもたちが来てくれると更に笑顔が満開の皆様♪

花火大会

7月15日花火大会を開催しました！猛暑真っ盛り！夜になっても全然涼しくなりません。。。スタッフの子どもたちも参加し、にぎやかな楽しい時間をすごしました。花火を楽しんだあとは、アイスで乾杯です♪夏の思い出がまた一つ増えました。



男性陣もアイスで乾杯！

暑い夜にはアイスが一番！



まだまだ暑い夏が続きます。アイスの食べ過ぎにご注意を♡



7月のお誕生日



おめでとうございます♪

今月の川柳
苑の友

暑さに負けず
今日明日と

