

すこやかたより

平成29年
7月号

7月は北海道でも30℃をこえる暑さが連日続き、記録的猛暑を記録したようです。熱中症になる方も多かったようです。寝苦しい日も続きましたが、突然の雨ですずしくなったり。気温の変化に身体もついていくのが大変です。しっかりとした水分補給、気温の変化に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！



7月4日

七夕飾り制作

全国的には7月7日が七夕でした。北海道では8月7日を七夕とする地域が多いですね。来月の七夕に向けて、少しずつ飾りを製作しています。

早速一つ目が完成です！先月から皆さんでせっせと作業をしておりました。大きな飾りをバックに社長と一緒に記念撮影♪



7月5日

「ふらっとどこかへ行きたいなあ〜」

そんな声を聞いたスタッフはすぐ行動です！歩いたら5分で着くセコマへ車でレッツゴー！セコマ内のカフェスペースで5名の入居者様とコーヒータム♪前日お誕生日の方がいらしゃったので、プチシュークリームでプチお誕生会も♪

「93歳おめでとうございます！」



なんだか急にお腹が空いて...
「オムキャベツ」を食べる！
たまにはこんな時間もいいねえ



7月の
お誕生日

おめでとうございます！



白い恋人パークへ 行ってきました！

まずは、場所とり！
10:00のからくり時計を待ちます。
からくり時計が始まると、あちこちらで色々動き出しました！



7月14日



白い恋人パークのシンボル？からくり時計とたくさんのお花をバックにパチリ！満開のお花に負けない笑顔です！



真っ赤な
ロンドンバス！
かわいらしい
ですね♪

暑い中歩いたので、
ソフトクリームで一休み♪
2つの味を楽しめる
ミックスです！



おいしいねえと
満面の笑み！
さすが女子ですね
(笑)



お土産も買い、観光気分も
味わえました！
「楽しかったよー」のお言葉
もいただきました！

1階の廊下であじさいが
満開です！ご来苑の際に
は是非ご覧くださいね。



気持ちの良いお天気の日
はまたおでかけしましょう♪
スタッフも、皆様の笑顔が本
当にうれしいです。



発行：すこやか苑宮の沢