

6月です。北海道には梅雨がないと言われていたのですが、なんとなく雨が多いなあ毎年感じます。小学校の運動会も、雨で中止や延期が続き大変だったようです。21日には夏至を迎えました。夏至に至るという意味の「夏至」ですが、暑さはまだまだこれから！どんどん気温が高くなってきますので、水分補給などしっかりとしていきます。



駐車場にある小さなすこやかGARDEN。  
 たくさんの花々が咲いて、とてもきれいです！  
 来苑の際にはぜひご鑑賞くださいね♪

### 芍薬 5月10日～5月末頃

芍薬の「はにかみ」「恥じらい」などの花言葉は、イギリスの民話が元になっていると言われています。恥ずかしがり屋の妖精が芍薬の花に隠れたら、その妖精と一緒に芍薬の花も照れたように赤らんだというところからきていると言われています。芍薬の花は牡丹(ぼたん)とそっくり！牡丹は”樹木”芍薬は”草”に分けられます。牡丹が咲き終わるのを待つようにして咲きます。

### 都忘れ 4月25日～5月20日頃

鎌倉時代の西暦1221年、承久の乱に敗れて佐渡へ遠流となった順徳帝は、草でぼうぼうになった佐渡の庭に一茎の野菊が紫色に咲いているのを見つけ、「紫といえは京の都を代表する美しい色だったが、私はすべてをあきらめている。花よ、いつまでも私のそばで咲いていておくれ。都のことが忘れられるかもしれない。お前の名を今日から都忘れと呼ぶことにしよう」と、傷心のなくさめにした、という説話があるそうです。花の名はここからきたと言われています。

### 菖蒲 4月15日～6月15日頃

剣形の葉がきちんと並んで生える葉の様子から、文目(筋道、模様)の名がついた、と言われています。



### すっきり窓拭き!



雪がとけてすがすがしい季節をお部屋からもしっかりと、感じていただけるよう、窓拭きをしました。雨が続きなかなかできなかったのですが、青空のもと無事終了！おつかれさまでした。

### 誕生会 5月28日

5月のお誕生会で、  
 〇〇様の娘様がピアノ演奏を披露してくださいました。ピアノの音色は心をおだやかにしてくれますね。ありがとうございました♪



妹様と甥っ子様のご訪問で笑顔の〇〇。とてもお久しぶりだったようです。妹様は小樽から、甥っ子様は千葉から来てくださいました。これでまた素敵な川柳ができそうですね。

### もしもの時のための遺言のはなし

相続。身近に感じていますか？自分が意思を伝えられなくなった時に、しっかりと家族に意思を託す。大切なことですね。

縁の遠い事ではありません。

敷居の高いものではありません。

やっておかないと事件が起こります。

知ってほしいこと。ということで、このようなお話しをさせていただきました。知っていると、知らない、は結果が大きく変わってきます。これからを考えるとても良い機会になりました。



相続専門の司法書士の先生が来てくださいました。ためになるお話しをありがとうございました。



### 7月のお誕生日



おめでとうございます♪

### 今月の川柳



### 百花繚乱

今日も幸せ  
 呼んでいる



