

すこやかたより

平成29年
5.6月号

お花見第一弾！5/3

6月に入ってから天気が不安定な日が続いています。暖かくなってきましたが急な気温の変化には十分気をつけて体調管理をしっかりしていきたいですね。
札幌では5月に桜の満開を迎えました。お花見にでかけ、春を身体いっぱい感じる事ができました。その様子をお伝えします。



ども、ども

天気がいいねえ～

公園横の桜が咲いている！！天気がいいのでお散歩にでかけました。



スタッフと一緒に



お花見第二弾！5/18

「星観緑地」へお花見外出をしてきました。

白い桜もありました。

なんということでしょう！！この120本のエゾヤマザクラ並木道！「わぁ～きれ～い！」と誰よりも興奮したのはスタッフでした(笑)。ここは穴場ではないでしょうか！？来年は宴をしながら花見をしたいですね。



青空、緑、桜と山に残る雪の景色を見られるのは北海道ならではの景色ですね。



近所に住むスタッフが子供を連れて来てくれました。



桜が咲く女性陣4名とお出かけです。



ボクちゃんとも「ハイチーズ」



花より団子？

「パスコロ」でジェラート



おいし～♪

どれどれ、どんなお味がしら??



食べてるところを撮られるのははずかしいわ。ペロリと食べちゃったし...



暖かかったので外で食べるのも美味♪美味♪

七夕飾り制作

七夕に向けて、飾りの創作活動をしています。みなさま手先が器用で、輪っこを作るスピードが早いんです！

昭和4年生まれのみなさまがそろいました♪話しをしていくうちに、なんと「同郷」であることがわかりました！びっくりのお二人でしたが、昔話に花が咲きました。



なんこ、つなげたお忘れちゃったよお～(笑)

歌会

月2回の歌会です！みなさん歌をうたうのが大好きです♪



「みんなが楽しみにしてくれているから～♪」と毎月来て下さる「さきさん」。今月も素晴らしい発声でした！

5月のお誕生日



6月のお誕生日



おめでとうございます！

発行：すこやか苑宮の沢