



# すこやかたより

平成29年  
3月20日  
3月号

3月に入ってからは、雪が溶け始めた…と思うとまた積もり。また溶け始めたかなあと思うとまた積り。と春の足音が近づいたり遠のいたり。ぽかぽかとあたたかい春の香りを早く感じたいですね。

3月といえばひな祭り！ひな祭りは女の子のための行事。女兒の初節句にはひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願いながらお祝いをします。日本には平安時代を起源とする、「五節句」という行事があり、季節の節目に身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習がありました。すこやか苑でもご入居者様と一緒にひな祭りをお祝いしましたよ♪

## 3月3日 ひなまつり

大正琴の音色でお祝いをしました。「雅総会」の皆様にご来苑いただき、全8曲を演奏していただきました。素晴らしい演奏が続き、歌詞を用意していた曲はご入居者様も一緒に歌いました♪



「雅総会」の皆様

6名の演奏者、それぞれが奏でる音色が本当に素敵で心にしみみます。沢山のご入居者様が参加してくださり、ほんわか春の陽気が音色にぴったりで心地よい時間を過ごしました。



## 3月の貼絵

3月の貼絵の会です。この日は初日！貼る紙をちぎる作業をしました。手は突出した脳といわれ、手先を動かすことで、脳を働かせるのと同じ効果が生まれます。ちぎり絵などは、昔懐かしく楽しめて、手指の機能回復にもなるうえ、物づくりは完成したときの達成感も味わえますので、是非たくさんの方々に取り組みしてほしいレクリエーションです！たくさんのご参加お待ちしております。



見本はコレ！！



ちぎるだけならできるよ～と、参加して下さる方も！



完成をお楽しみに！

## 3月のお誕生日

おめでとうございます♪

すこやか苑宮の沢  
美女の皆様♡  
素敵な笑顔です！

発行：すこやか苑宮の沢



いい音色だわあ～♪

懐かしいわあ～

は～るの  
おがわは～♪

皆様1曲1曲に皆様  
大きな拍手！

「北国の春」  
「春の小川」  
「どこかで春が」  
「りんごの歌」を  
皆様で歌いました。

